



**GESUNDES**  
ST. ANDRÄ  
WÖRDERN



**VORSORGE & MEDIZIN**

**KÖRPER, GEIST & SEELE**

**BEWEGUNG & SPORT**

**PFLEGE & SOZIALES**

# Inhalt

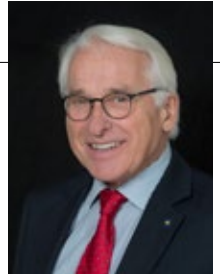
<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Vorsorge &amp; Medizin</b>	<b>5</b>
<b>Körper, Geist &amp; Seele</b>	<b>15</b>
<b>Bewegung &amp; Sport</b>	<b>22</b>
<b>Pflege &amp; Soziales</b>	<b>24</b>
<b>Wichtige Telefonnummern</b>	<b>29</b>
<b>Defi &amp; First Reponder</b>	<b>31</b>
<b>Notrufe</b>	<b>32</b>

## IMPRESSUM

Herausgeber: Marktgemeinde St. Andrä-Wördern. Für den Inhalt verantwortlich:  
Bürgermeister Maximilian Titz und Arbeitskreisleiterin Gesunde Gemeinde Karin Ewers.  
Redaktion: Aida Maas-Al Sania, Karin Schlack, 3423 St. Andrä-Wördern, Altgasse 30.  
Grafik: Barbara Resl  
Fotos: persönlich zur Verfügung gestellt, Coverfoto: adobestock.com  
Druck: Druckerei Berger, Horn

Oktober 2024

[www.staw.at/Unsere\\_Gemeinde/Gesunde\\_Gemeinde](http://www.staw.at/Unsere_Gemeinde/Gesunde_Gemeinde)



Liebe Leserin,  
lieber Leser!

Gesundheit hat seit Corona einen neuen Stellenwert bekommen: es bleibt wichtig, auf unsere Lieben und uns zu schauen. Vorbeugen ist immer besser, als auftretende Beschwerden zu therapieren. Achten Sie bitte auf Ihre Ernährung und ausreichende Bewegung – in jedem Alter.

Als Ihr Bürgermeister war es mir immer wichtig, für eine optimale Gesundheitsversorgung in St. Andrä-Wördern zu sorgen. So haben wir ein kompetentes Team an praktischen und Fach-Ärztinnen und -Ärzten. Unsere Sportvereine bieten ein breites Spektrum an aktiven Bewegungsprogrammen – vom klassischen Hallensport bis zu jüngem Freiluftsport wie zum Beispiel Inline-Skater-Hockey an. Viele Bewegungskurse von Fit-Boxen, über Yoga, Seniorengymnastik bis zu lateinamerikanischen Tänzen organisieren unsere Volkshochschule oder das sozialpädagogische Zentrum der Volksschule. Darüber hinaus gibt es vielfältige Kurse und Infoveranstaltungen – auch online – der „Gesunden Gemeinde“.

Je vielfältiger das Angebot, desto größer ist das Interesse, mitzumachen. All das trägt zur Fitness und Gesundheit unserer Bevölkerung bei. Ich sehe es als wichtige Aufgabe der Gemeindeverantwortlichen an, diese Vielfalt zu fördern. Noch ein Hinweis mit gewisser Freude: hier scheinen nur Anbieterinnen und Anbieter aus unserer Gemeinde auf.

Herzlichen Dank an das Redaktionsteam Karin Ewers, Flip Maas, Aida Maas-Al Sania, Karin Schlack und Barbara Resl.

Schauen Sie rein in unsere Gesundheitsbroschüre, machen Sie mit und bleiben Sie fit und bitte gesund!

Ihr Bürgermeister  
Maximilian Titz



Ein italienisches Sprichwort besagt, dass es sich mit Gesundheit so verhält, wie mit dem Salz im Essen, das man erst bemerkt, wenn es fehlt.

Mit der Veröffentlichung der Gesundheitsbroschüre 2021 wurde der Bevölkerung St. Andrä-Wördern eine kompakte Übersicht lokaler gesundheitsbezogener Angebote zur Verfügung gestellt.

Mit der vorliegenden Neuauflage stellt die Gesunde Gemeinde St. Andrä-Wördern nun eine aktualisierte und erweiterte Version der Broschüre vor, die auch online unter [www.staw.at/Gesundheitsbroschuere](http://www.staw.at/Gesundheitsbroschuere) abrufbar ist.

Der Gesundheitsbegriff ist weit gefasst und beinhaltet neben klassischen Bereichen, wie Medizin und Psychotherapie auch Angebote der Gesundheitsförderung, psychosoziale Beratung, ganzheitliche Heilmethoden, Vernetzung Betroffener, Alltagsunterstützung sowie Lern- und Sportangebote.

In der Broschüre neu hinzugekommen ist der Bereich Pflege im Kapitel Pflege & Soziales, der eine wichtige Ergänzung zu den bestehenden Rubriken Vorsorge & Medizin, Körper, Geist & Seele, sowie Bewegung & Sport darstellt.

Gegen Ende der Broschüre finden Sie eine Übersicht über die wichtigsten ambulanten Dienste und Beratungsstellen in unserer Umgebung.

Die hinteren Seiten sind für gesundheitliche Notfälle reserviert: Hier finden Sie die gängigen Notrufnummern sowie aktuelle Standorte von Defibrillatoren im Gemeindegebiet.

Ein herzliches Dankeschön ergeht an das Redaktionsteam, insbesondere an Aida Maas Al-Sania für ihre Zeit, Erfahrung und Expertise, Karin Schlack, bei der auf Seiten der Verwaltung die Fäden zusammengelaufen sind, und Barbara Resl für Grafik und Layout. Dank auch an den Ausschussvorsitzenden Flip Maas, der durch den Schwerpunkt Pflege ein wichtiges Kapitel angestoßen hat, und unseren Bürgermeister Maximilian Titz, der die Gesundheitsbelange in der Gemeinde unterstützt.

Anregende Lektüre wünscht Ihnen

Karin Ewers

Gemeinderätin, Leiterin des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde

**Haben Sie Ideen für die Gesunde Gemeinde?**

Kontaktieren Sie mich unter [karin.ewers@gmx.net](mailto:karin.ewers@gmx.net)

**GEMEINDEÄRZTIN****Dr. Martina Wieshaider****02242 32526****ALLGEMEINMEDIZIN****Gruppenpraxis Dr. Wieshaider & Dr. Alkadhi-Pesl****Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin | Alle Kassen**

Hauptstraße 29, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 02242 32526

Fax 02242 32526 15, [www.arzt-staw.at](http://www.arzt-staw.at), [gp-staw@gmx.at](mailto:gp-staw@gmx.at)

Mo, Di, Do, Fr 8-12 Uhr; Di, Do 17-19 Uhr | Hausbesuche

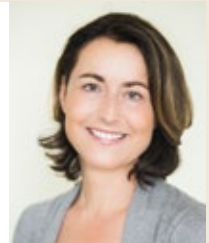
**Dr. Ursula Keil****Ärztin für Allgemeinmedizin | Wahlärztin**

Klassische Homöopathie, Akupunktur, Orthomolekulare Medizin

Richard-Gebhardtgasse 1/2, 3423 St. Andrä-Wördern

Tel 0650 4150190, [www.praxis-dr-keil.at](http://www.praxis-dr-keil.at), [office@praxis-dr-keil.at](mailto:office@praxis-dr-keil.at)

Termin nach Vereinbarung

**Dr. med. Sonja Schnürl-Hofmeister****Ärztin für Allgemeinmedizin / ganzheitliche Medizin | Wahlärztin**

Orthomolekulare Medizin; Akupunktur; Vorsorgeuntersuchungen

Hauptstraße 32, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0699 19077689

[www.dr-sonja-schnuerl.at](http://www.dr-sonja-schnuerl.at), [ordination@dr-sonja-schnuerl.at](mailto:ordination@dr-sonja-schnuerl.at)

Mi 16-20 Uhr, Do 15-19 Uhr | Hausbesuche

**Dr. med. univ. Rainer Ullrich****Arzt für Allgemeinmedizin | Alle Kassen**

Physikalische Therapie, Ernährungsmedizin, Führerscheinuntersuchungen

Rieggasse 15, 3423 St. Andrä, Tel 02242 38899 &amp;

0676 5050050, Fax 02242 38889, [ordi@rainer-ullrich.at](mailto:ordi@rainer-ullrich.at)

Mo 13-19, Mi 7:30-11:30 &amp; 16-18:30, Do 7:30-11:30, Fr 7:30-13 | Hausbesuche



## FACHÄRZTINNEN

**Dr. Keywan Bayegan****Facharzt für Innere Medizin | Wahlarzt**

Allgemein-internistische Versorgung mit kardiologischem Schwerpunkt

Hauptstraße 29, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0660 9288228

[www.internist-staw.at](http://www.internist-staw.at), [office@internist-staw.at](mailto:office@internist-staw.at)

Do 15-20 Uhr, nur nach Terminvereinbarung

**Dr. Peter Bosak****Facharzt für Neurologie und Psychiatrie | Wahlarzt**

Demenz, Schwindel, Schmerzen, Parkinson, Depression, Schlafstörung uvm.

Kirchenweg 9, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0664 1021303

[neurologe-dr-bosak.stadtausstellung.at](http://neurologe-dr-bosak.stadtausstellung.at), [dr.peter.bosak@gmx.at](mailto:dr.peter.bosak@gmx.at)

Ordination nach telefonischer Vereinbarung | Hausbesuche möglich

**Dr. Daniela Fruhwürth-Pienaar****Fachärztin Innere Medizin u. Rheumatologie | Wahlärztin**

Umfassende Abklärung bei Schmerzen aller Art!

Hauptstraße 32, 3423 St. Andrä-Wördern, 0664 9260110

[www.rheumaarzt.at](http://www.rheumaarzt.at), [office@rheumaarzt.at](mailto:office@rheumaarzt.at)

Termine nach Vereinbarung

**OR OA Dr. Martin Moser****Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie | Wahlarzt**

Wirbelsäulenprobleme, Schmerztherapie, gelenkerhalt. Operationen

Kogelweg 1, 3413 Oberkirchbach, Tel 0664 4227706

[www.orthopaedemoser.at](http://www.orthopaedemoser.at), [orthopaedemoser@gmail.com](mailto:orthopaedemoser@gmail.com)

nach telefonischer Vereinbarung | Hausbesuche

**OA Dr. Niels Thonke****Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie | Wahlarzt**

OA am Landesklinikum Klosterneuburg

Franz-Lehar-Gasse 6, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0664 73687169

[www.wo-tuts-weh.at](http://www.wo-tuts-weh.at), [n.thonke@gmx.at](mailto:n.thonke@gmx.at)

Freitags 13-18 Uhr nur nach tel. Vereinbarung



## FACHÄRZTINNEN

**DDr. Manfred Baatz****Facharzt für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde**

Hauptstraße 17, 3423 St. Andrä-Wördern  
Tel 02242 38382

Ordination nach Voranmeldung

**Dott Mag. DDr. Christian Müller-Guttenbrunn****Zahnarzt | Alle Kassen und Privat**

Füllungen, Zahnersatz, Prothesen, Implantate, Zahnspange, 3D Röntgen (DVT)

Hauptstraße 17, 3423 St. Andrä-Wördern  
Tel 02242 38382, [www.zahnarzt-woerden.at](http://www.zahnarzt-woerden.at)

Mo, Fr 8-13 Uhr, Di, Mi 11-16 Uhr nach Voranmeldung

**Dr. med. stom. Elena Oprea****Zahnärztin | Wahlärztin für alle Kassen**

Kinderzahnbehandlung, Ästhetik, Vorsorgeprophylaxe, Zahnerhaltung.

Kirchenweg 9, 3423 St. Andrä-Wördern, Ärztezentrum,  
Tel 0664 73651483, [elena.oprea@aon.at](mailto:elena.oprea@aon.at)

Terminvergabe bitte nur nach telefonischer Vereinbarung | Hausbesuche

**DDr. Astrid Reichwein****FÄ für Mund-, Kiefer- & Gesichtschirurgie & Zahnärztin | Kassen + priv.**

Implantate, fester Zahnersatz, Ästhetische Zahnheilkunde, Prophylaxe

Josef-Karner-Platz 1, 3423 Wördern, Tel 02242 38440  
[www.zahnarzt-staw.at](http://www.zahnarzt-staw.at), [info@zahnarzt-staw.at](mailto:info@zahnarzt-staw.at)

Mo, Di, Mi 8-14:30, Do 11-18:30, Fr 8-11 Uhr, nach tel. Vereinbarung



**Dr. Sissy Kimmerstorfer** FÄ für Kinder- und Jugendheilkunde siehe Seite 14

## Apotheke zum Heiligen Andreas

Greifensteinerstraße 27, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 02242 32243

[www.andreas-apotheke.at](http://www.andreas-apotheke.at), [office@andreas-apotheke.at](mailto:office@andreas-apotheke.at)

Mo–Fr 8–12 Uhr, 14–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr

## Danubia Apotheke

Tullner Straße 32, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 02242 32378

Mo–Fr 8–12 Uhr, 14–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr

## Diätologin, Ernährungsberatung

**Mag.<sup>a</sup> Brigitte Rothen BSc**

Individuelle Ernährungsberatung für alle Lebenslagen. Unterstützung bei den Themen Gewichtsreduktion, Diabetes, Fettleber, Unverträglichkeiten, Zöliakie, Sporternährung etc. „Mit Leichtigkeit zu mehr Spaß am Essen“

Steindlgasse 21, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0676 5554100

[www.brigitterothen.com](http://www.brigitterothen.com), [brigitte@rothen.me](mailto:brigitte@rothen.me)

Termin nach Vereinbarung



## Ergotherapeutin für Kinder und Jugendliche

**Christiane Grundschober-Keip**

Kassentherapeutin der ÖGK u. Wahltherapeutin; Sensorische Integrationstherapie, Entwicklungsverzögerungen, AD(H)S, Koordinationsstörungen, Fein/Schreibmotorikprobleme, Autismus (TEACH), Händigkeitstestung, visuell/räumlich konstruktive Störungen, MarteMeo

Lehnergasse 19, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0699 11448828

[www.ergotherapie-grundschober-keip.at](http://www.ergotherapie-grundschober-keip.at)

Termine ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung



## Dipl. Ergotherapeutin/Handtherapie

**Ariane Berzobohaty**

Als erfahrene Ergotherapeutin und Handtherapeutin bin ich spezialisiert auf die Therapie und Rehabilitation von chronisch rheumatischen Erkrankungen sowie jeglicher Art von Handverletzungen und Nervenkompressionssyndromen.

Kirchenweg 13/1/1, 3423 Wördern, Tel 0650 8617372

[www.ergotherapie-woerdern.at](http://www.ergotherapie-woerdern.at), [av.berzo@gmail.com](mailto:av.berzo@gmail.com)

Termine nach Vereinbarung





## Logopädin

### Johanna Anker-Breuss

Ich bin seit 1991 als Logopädin tätig. Mein Schwerpunkt liegt in der Arbeit mit Kindern und Menschen mit Behinderung. Sprache und Kommunikation ermöglichen Teilhabe am Leben, die durch gemeinsame Arbeit, Humor und Beziehung erreicht werden können.

Hadersfelderweg 14, 3423 Wördern, Tel 0664 7671149

Termine nach telefonischer Vereinbarung | Hausbesuche möglich



## Osteopathin

### Hanna Scholtyssek M.Ost (U.K.)

Osteopathie und Cranio Sacrales Balancing für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Besonders hilfreich bei Herausforderungen wie Unfällen, Operationen, Schwangerschaft und Geburt. Aber auch bei chronischen Leiden aller Art.

Lehnergasse 17, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0670 6012424

[www.osteopathie-stillpunkt.net](http://www.osteopathie-stillpunkt.net)

Termine nach Vereinbarung, tel. oder online | Hausbesuche



## Ärztin, Osteopathin, Schulärztin

### Dr. Andrea Tammaa

Ganzheitliche Betreuung von Frauen vor und nach der Geburt (Schmerzen, vorzeitige Wehen, Narben..), Babies (nach Geburt/traumatischer Geburt - Saugglocke, „Schreikinder“, Kopfschiefhaltung), „schwierigen“ Schulkindern

Franz Josef Gasse 1, 3423 St. Andrä Wördern, Tel 0650 8958795

Termine nach tel. Vereinbarung



## Physiotherapeutin, Osteopathin

### Karin Aigner BSc

Orthopädie: Wirbelsäulenbeschwerden, akute und chronische Schmerzzustände der Gelenke. Traumatologie: Muskel-, Sehnen- und Gelenksverletzungen. Rehabilitation nach Unfällen und Operationen. Sportphysiotherapie. Osteopathie

Kirchenweg 13/1/1, 3423 Wördern, Tel 0699 10441970

[www.physio-woerdern.at](http://www.physio-woerdern.at), [office@physio-woerdern.at](mailto:office@physio-woerdern.at)

Termine nach Vereinbarung | Hausbesuche möglich



## Physiotherapeut/Osteopath

### Christian Keip MSc

Physiotherapie und Osteopathie für Erwachsene und Kinder

Lehnergasse 19, 3423 St. Andrä Wördern, Tel 0664 3800583

[www.osteopathie-wienerwald.at](http://www.osteopathie-wienerwald.at)

Termine nach telefonischer Vereinbarung



## Physiotherapeutin

### Gabriele Bauer

Behandlungsangebote in folgenden Bereichen: Orthopädie: Wirbelsäule, periphere Gelenke... Neurologie: Parkinson, Multiple Sklerose... Chirurgie: Mobilisation nach Operation bzw. Gelenkersatz. Prophylaxe: Statik und Haltung.

Kirchenweg 9, 3423 St. Andrä-Wördern (Ärztzentrum),

Tel 0650 5183012, [physio.gabauer@gmail.com](mailto:physio.gabauer@gmail.com)

Termine nach telefonischer Vereinbarung | Hausbesuche möglich



## Diplomierte Physiotherapeutin

### Martina Haller

Behandlung des gesamten Bewegungsapparates, bes. der Wirbelsäule durch passive Mobilisation/Manualtherapie und Behandlung des Bindegewebes bei schmerzhaften Beschwerden. Aktive Übungen zur Steigerung und Erhaltung der Beweglichkeit und Kraft. Massage

Lehnergasse 17, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0699 11870815

[tinahaller1975@gmail.com](mailto:tinahaller1975@gmail.com)

telefonische Terminvereinbarung | Hausbesuche möglich



## Physiotherapeutin

### Christine Hülmbauer

Wahltherapeutin für Pädiatrie, Neurologie, Orthopädie  
Arbeiten am Bewegungsapparat bei Schmerz, Einschränkung,  
Behinderung

Greifensteinerstraße 23/2, 3423 St. Andrä Wördern

Tel 0664 73759964, [christine.huelmbauer@gmx.at](mailto:christine.huelmbauer@gmx.at)

Termin nach Vereinbarung | Hausbesuche möglich



## Physiotherapeutin, Craniosacraltherapeutin

### Ellen Rockenbauer

Ich biete Physiotherapie und Craniosacraltherapie für Patienten aus dem orthopädischen, neuroorthopädischen und neurologischen Bereich an.

Wienerstraße 18/3/1A, 3423 St. Andrä-Wördern

Tel 0664 73806685, ellen.rockenbauer@aon.at

Terminvergabe nach telefonischer Voranmeldung



## Physiotherapie

### Agnes Walch, Bsc

Physiotherapeutin mit Spezialisierung auf Gynäkologie, Urologie, Narbentherapie und Psychosomatik. Weitere Angebote: Beckenboden - Checkup, Tuina, Frauenheilmassage, Beratung pflegender Angehöriger, Beckenbodenkurse

Etzelstraße 5/1/1, 3423 Wördern

Tel 0650 2408280, [www.erfuelltbebewegt.at](http://www.erfuelltbebewegt.at)

Nur nach telefonischer Terminvereinbarung | Hausbesuche



## Physiotherapeut

### Wolfgang Vojta

Ich biete nach Kapazität physiotherapeutische Hausbesuche in St. Andrä-Wördern an. Spezialisierung: Geriatrie (allgemein, Gerontopsychiatrie und Demenz), Orthopädie, Unfallchirurgie und Nachbetreuung nach Amputation der unteren Extremität.

office@vojta.cc, Tel 0680 2125128

Termine nach Kapazität & tel. Vereinbarung | Hausbesuche



## Heilmasseur – Gewerblicher Masseur

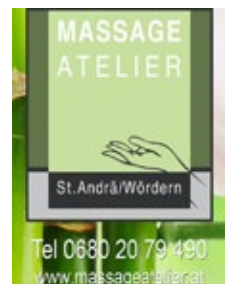
### Bernd Binder

Das Massageatelier bietet die Möglichkeit sich in entspannter Atmosphäre und in großzügigen Räumlichkeiten behandeln zu lassen. Ich bin seit 1992 als Masseur tätig und habe jahrzehntelange Erfahrung, um individuell auf Ihre Probleme einzugehen!

Sportgasse 2, 3423 Wördern, Tel 0680 2079490

[www.massageatelier.at](http://www.massageatelier.at), [info@massageatelier.at](mailto:info@massageatelier.at)

Termine nach telefonischer Vereinbarung



## Heilmassage & Embodiment

### Magdalena Mayer, MA

Heilmassage n. Verordnung, gewerbl. Massage, Faszientherapie, Feldenkrais, Embodiment. Medizinisch + ganzheitlich. Entspannung & Therapie von Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Narben, inneren Organen, Ödemen, Nerven-/Immunsystem, Stress/Burnout...

Josef-Karner-Platz 1, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0650 3526076  
[www.bewegungsmanufaktur.at](http://www.bewegungsmanufaktur.at), [office@bewegungsmanufaktur.at](mailto:office@bewegungsmanufaktur.at)

Termine nach Vereinbarung



## Personzentrierte Psychotherapeutin

### Mag.<sup>a</sup> Ulrike Anzenberger-Wohlfarter

Gesprächstherapie, expressive arts therapy, Energetische Psychotherapie: EFT, Klopfakupressur nach Gallo; Traumatherapie, EMDR, Geführte Imaginationen und Meditationen, Energieausgleichsübungen, Klangschalen, Trauerbegleitung.

Schloßgasse 25, 3423 Wördern, Tel 0676 7136644  
 01 2598166 (Tonband); [www.wendepunkte.at](http://www.wendepunkte.at), [uli.a@aon.at](mailto:uli.a@aon.at)

Termine auf Anfrage | Hausbesuche möglich



## Psychotherapeut

### Christoph Duit

Fachrichtung Systemische Familientherapie  
 Zusatzqualifikation in Traumatherapie Somatic Experiencing

Ristelweg 2, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0699 10633082  
[www.christophduit.at](http://www.christophduit.at)

Nach telefonischer Vereinbarung!



## Klinische Psychologin & Validationstrainerin

### Mag.<sup>a</sup> Christina Kaiser-Brizic

Klinisch-psychologische Behandlung bei Stress, Krisen, Erschöpfung und psychischen Erkrankungen; Ressourcenarbeit; Stärkung von Selbstkompetenz und Resilienz. Validationstrainerin, Demenzberatung, Angehörigenarbeit, Biografiearbeit.

Josef-Karner-Platz 1, 3423 Wördern  
 Tel 0699 12128657, [www.praxis-brizic.at](http://www.praxis-brizic.at), [office@praxis-brizic.at](mailto:office@praxis-brizic.at)

Termine nach tel. Vereinbarung oder per Mail | Hausbesuche



## Klinische und Gesundheitspsychologin

### Mag.<sup>a</sup> Angelika Naderer

Mein Angebot umfasst die klinisch-psychologische Diagnostik auf Kassenleistung (alle Sozialversicherungsträger) und psychoanalytisch orientierte Psychotherapie als Privatleistung.

Nähere Infos unter [www.praxis-naderer.at](http://www.praxis-naderer.at)

Kirchenweg 9, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0664 9795121

[www.praxis-naderer.at](http://www.praxis-naderer.at)

Termine nach Vereinbarung



## Klinische Psychologin & Psychotherapeutin

### Mag.<sup>a</sup> Evelyn Prochaska

Klinisch-psychologische Behandlung: im Einzel-, Familien- & Gruppen-setting. Bei psychischen Erkrankungen und Leidenszuständen (z.B. Depressionen, Ängste, Schmerzen, Trauma, ..) Verhaltenstherapeutin: für jeden Klienten eine maßgeschneiderte Therapie.

Riebergasse 4, 3423 St. Andrä, Tel 0676 4049660

[e.prochaska@gmx.at](mailto:e.prochaska@gmx.at)

Nur nach telefonischer Terminvereinbarung



## Psychotherapeutin, Paarthapeutin

### DSA Eva Schindlecker

für Menschen, die an Depressionen, Panikattacken, Angststörungen leiden, Traumata erlitten haben, bzw. die sich in einer Sinnkrise befinden oder Begleitung bei schweren Erkrankungen benötigen.

Lehnergasse 17, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0680 2366293

[www.eva-schindlecker.at](http://www.eva-schindlecker.at), [info@eva-schindlecker.at](mailto:info@eva-schindlecker.at)

Nach telefonischer Vereinbarung



## ökids

## Kinder-, Jugendlichen- und Elternberatung

### Dipl. LSB Max Lorenz

Kinder-, Jugendlichen- und Elternberatungen

Adolf Lorenzgasse 4, 3422 Altenberg

Terminvereinbarungen: Sabine Lorenz 0676 7507111



## Hebamme & Stillberaterin

### Maria Göttlicher

Als Hebamme begleite ich junge Familien während der Schwangerschaft und nach der Geburt. Schwerpunkt: Stillen, Zwillinge

Flurgasse 20, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0664 4526269  
maria.goettlicher@gmx.at

Termine nach Vereinbarung | Hausbesuche möglich



## Hebamme

### Ingrid Schwarzenberger

Kassenhebamme im gesamten Bezirk Tulln • Mutter-Kind-Pass  
Beratungsgespräch • Betreuung in der Schwangerschaft und nach  
der Geburt • Stillberatung • Massagen • Kurse und Workshops

3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0676 5563565  
www.hebamme-ingrid.at, hallo@hebamme-ingrid.at

Termine nach Vereinbarung | Kurse siehe Homepage



## Hebamme und Stillberaterin

### Sabine Wünsche

Hebammenbegleitung während der Schwangerschaft, der Geburt und im  
Wochenbett. Geburtsbegleitung im Krankenhaus sowie bei Hausgeburten.

Feldgasse 54, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0664 6108311  
www.ichfrischgeboren.at, sabinewuensche@hebammen.at

Nach Bedarf | Hausbesuche möglich



## Kinderärztin und „Mehr“

### Dr. Sissy Kimmersdorfer

Es ist mir ein Herzensanliegen, Kinder und ihre Eltern, in ihrem Wunsch nach ganzheitlicher Gesundheit, wertschätzend zu begleiten u.a. mit Methoden der Traditionell Chinesischen Medizin. Das „Mehr“ finden Sie auf meiner Homepage. Keine Kassen

Donaustraße 20/6, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0660 6753088  
[www.kinderarzt-staw.at](http://www.kinderarzt-staw.at)

Termine nach tel. Vereinbarung



## Ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

### WOHLFÜHL Angela Gruber

Raindrop, Bandscheiben-Rückenprobleme, Anti Stress, Kopfharmonisierung, Klangschalen, Fußreflexzonen, Hormonbehandlung, PMS, Kinderwunsch, Klimakterium, Zysten, Myom, Endometriose, Gebärmutterensenkung, Dr. Neuburger Referentin inkl. Methode FREI ATMEN

Feldgasse 13, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0650 2160056  
[www.wohlfuehlag.at](http://www.wohlfuehlag.at), [angela.gruber@wohlfuehlag.at](mailto:angela.gruber@wohlfuehlag.at)

Termine nach Vereinbarung



## Aromawickel und Impulsströmen

### Brigitte Rödl

Die Aromatherapie-Wickelmethode ist eine effiziente Körperbehandlung, um gezielt Umfang zu reduzieren und schlaffes Gewebe zu straffen.

Beim Impuls-Strömen wird durch die sanfte Berührung bestimmter Körperstellen die Selbstheilungskraft aktiviert.

Hauptstraße 63, 3413 Hintersdorf, Tel 0664 1922542  
[brigitte.roedl@aon.at](mailto:brigitte.roedl@aon.at)

Termine nach telefonischer Vereinbarung



## Coaching & Familienbegleitung

### Carina Niedermayer BA

Coaching, Familienbegleitung, bindungs- und bedürfnisorientiert: Herausforderungen im Familienalltag, Eltern-Kind-Bindung stärken, Trageberatung, Baby- und Kinderschlafberatung, Doula - Geburtsbegleitung

Hauptstraße 7/4, 3423 St. Andrä-Wördern  
 Tel 0677 62917748, [carina@caravir.at](mailto:carina@caravir.at), [www.cara-vir.at](http://www.cara-vir.at)

Termine nach Vereinbarung

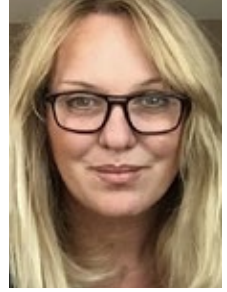


## Coach & Lebens- und Sozialberaterin

### Andrea Toifl

Coaching & psychologische Beratung | Mit Klarheit und Leichtigkeit zum Glück - Aktiviere Deinen inneren Kompass | Entdecke Deine tiefsten Herzenswünsche (Deine Big Five For Life) und kreiere Dir ein erfülltes Leben nach DEINER Definition

Hollerweg 3, 3423 Wördern, Tel 0650 9393930  
[www.neuewege.coach](http://www.neuewege.coach), [andrea.toifl@neuewege.coach](mailto:andrea.toifl@neuewege.coach)  
 nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Cranio Sacral Praktikerin & Kinesiologin

### Verena Vincze-Dolinsky, Bakk.

Als Cranio Sacral Praktikerin und Kinesiologin (Hyperton-X, RESET TMJ und Entwicklungskinesiologie mit Reflexintegration bei Schul- und Verhaltensproblemen) darf ich Babys, Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei Ihren Herausforderungen unterstützen.

Feldgasse 63, 3423 St. Andrä-Wördern  
 Tel 0676 7046414, [www.vincze.at](http://www.vincze.at), [verena@vincze.at](mailto:verena@vincze.at)  
 nach Vereinbarung siehe [www.vincze.at](http://www.vincze.at)



## Face-Reflex-Therapist, Beratung & Supervision

### Doris Höller

Facial Reflexology ist als komplementäre Unterstützung bei hormonellen Beschwerden, Problemen mit der Verdauung, Migräne, Muskelverspannungen, gestresstem Lebensstil, Schlaganfall, Autismus, Lern- u. Verhaltensproblemen, etc. geeignet.

Rheinstraße 4, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0664 2110634  
[www.dorishoeller.at](http://www.dorishoeller.at), [d.hoeller@a1.net](mailto:d.hoeller@a1.net)  
 Mo-Do 9-19:00 Uhr | Hausbesuche



## Face-Reflex-Therapeutin

### Andrea Steinkellner MBA

Gesundheitsförderung/Entspannung durch Reflexstimulationen im Gesicht, an Händen & Füßen u.a. bei Verspannungen, hormonellen & neurologischen Beschwerden, Migräne, Lern- & Verhaltensschwierigkeiten, Burnout, Schlaganfall, Stress- & Schmerzmanagement

Südtiroler Gasse 25, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0664 1545445  
[www.face-reflex.at](http://www.face-reflex.at), [andrea.steinkellner@facefitness.at](mailto:andrea.steinkellner@facefitness.at)  
 Flexible Terminevereinbarung, Hausbesuche





## Feldenkrais®-Pädagoge

### Dipl.Psych. Philipp Heise

Einzelstunden in Funktionaler Integration: Gewohnheiten in Bewegung und Selbstwahrnehmung werden erkundet. Leichtere Alternativen werden direkt über die Berührung mit den Händen vermittelt. Muster können so deutlicher erkannt und verändert werden.

**Bewegungsmanufaktur am DORFPLATZ,**  
Josef-Karner-Platz 1, 3423 St. Andrä-Wördern  
Tel 0681 81458598, philipp.heise@gmx.de



## Feldenkrais für Erwachsene & Babys

### Mag.<sup>a</sup> Claudia Lui Springer

Genussvoll bewegen. Für einschränkende und schmerzhaftige Bewegungsmuster angenehme und geschmeidige Lösungen finden. Handlungs- und Wahlfreiheit gewinnen. Babys in ihrer individuellen Entwicklung unterstützen. Kurse, Workshops & Privatstunden.

**Hauptstraße 9, 3423 St. Andrä-Wördern**  
Tel 0680 3060186, [www.freibewegt.at](http://www.freibewegt.at), [info@freibewegt.at](mailto:info@freibewegt.at)  
Termine siehe [www.freibewegt.at](http://www.freibewegt.at)



## Gesundheitsberatung

### Tina Hieke und Susanne Widhalm BA

Du willst mehr Energie & Wohlbefinden, besser schlafen & regenerieren, deinen Körper entgiften, Nährstofflücken füllen, mehr Leistung im Sport, durch Aktivierung deines Stoffwechsels gesund Ab- bzw. Zunehmen? Dann zögere nicht und melde dich bei uns!

**Wildenhaggasse 56, 3423 St. Andrä-Wördern**  
Email: [fitline@hieke.at](mailto:fitline@hieke.at) oder Tel 0699 18887475

**Anfragen/Termine per Mail oder tel. Vereinbarung | Hausbesuche**



## DGKP und Humanenergetikerin

### DGKP Inge Simetzberger – Lebendlichkeit

Mithilfe von Focusing, Craniosacralarbeit und Kinesiologie biete ich Menschen 1. Entspannung, 2. Klarheit und 3. Ausgeglichenheit, wenn Körper, Geist und Seele in Dysbalance sind. „Endlich Zeit für mich selbst!“, das sagen viele meiner Kundinnen und Kunden.

**Lehnergasse 26, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0680 2314041**  
[www.lebendlichkeit.at](http://www.lebendlichkeit.at), [info@lebendlichkeit.at](mailto:info@lebendlichkeit.at)

**Termine nach telefonischer Vereinbarung**



## Heilkräuterspezialistin

### Rebecca Holloway

Diverse Workshops zur Kräuterheilkunde. Herstellung eigener Kräuterheilmittel; Sensorische Kräuterbegegnungen; längere Workshop-Reihen zu spezifischen Themen wie Frauen- oder Kindergesundheit, Schwangerschaft bzw. Wochenbett.

Etzelstraße 5, 3423 St. Andrä-Wördern

0699 19298092, [www.wild-rose.at](http://www.wild-rose.at), [rebecca@wild-rose.at](mailto:rebecca@wild-rose.at)

Mo-Fr 9–12:00 Uhr, diverse Workshops am Abend/Wochenende



## Holistic Dance Institute

### Sabine Parzer

Leiterin und Gründerin des Holistic Dance Institute, internationale Ausbildungsprogramme, Fortbildungen, Seminare und Einzelsitzungen in ganzheitlicher Tanzpädagogik & Körperbehandlungen im Studio und in der Natur.

Kirchenweg 9/3, 3423 St. Andrä-Wördern

[www.holistic-dance.at](http://www.holistic-dance.at), [office@holistic-dance.at](mailto:office@holistic-dance.at)

Termine siehe [www.holistic-dance.at](http://www.holistic-dance.at)



## Kinesiologin, Reiki-Meisterin, Energetikerin

### Zamal Melitta Huber MA

Mithilfe von Reiki, Kinesiologie und Brain-Gym unterstütze ich Menschen, um Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen.

Lehnergasse 17, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0680 3167693

[www.zeitengeister.org](http://www.zeitengeister.org), [zamalreiki@yahoo.com.mx](mailto:zamalreiki@yahoo.com.mx)

Termine nach telefonischer Vereinbarung | Hausbesuche



## Legasthenie-/Lese-Rechtschreib-Training

### Mag.<sup>a</sup> Monika Lehmann

Individuelles Einzeltraining bei Ihnen zu Hause. Eingehende Analyse der Lese- und Rechtschreibleistung. Gezielte Förderung von Aufmerksamkeit und Wahrnehmungsfunktionen, Arbeit an der konkreten Fehlersymptomatik.

Waldgasse 10, 3422 Altenberg, Tel 0681 10340890

[info@lehmann-language-services.at](mailto:info@lehmann-language-services.at)

Termine nach Vereinbarung | Hausbesuche



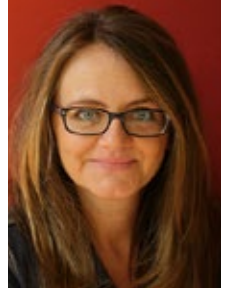
## Lebensraumenergetikerin

### Dr. Marion Schiel

Ich suche Wasseradern und biete Elektrosmog-Analysen und Räucherungen an. Dadurch wird ein harmonisches Familienleben und ein guter Schlaf gefördert. Nicht nur nach einer Krankheit empfehle ich eine energetische Harmonisierung des Wohnbereichs.

Tel 0676 9777619, [www.wohnnest.at](http://www.wohnnest.at), [m.schiel@wohnnest.at](mailto:m.schiel@wohnnest.at)

Termine nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Lomi Lomi Nui Practitioner

### Martina Draper

Freu dich auf ein Gefühl der Geborgenheit u. Entspannung, ein Ankommen im Körper durch eine spezielle Form der achtsamen Berührung, bei der sanft und gleichzeitig druckvoll, großflächig und in fließenden Bewegungen über den Körper gestrichen wird.

Hittnergasse 18, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0699 11202018

[www.martina-draper.at/offering](http://www.martina-draper.at/offering)

Termine nach tel. Vereinbarung Mo-So



## Nuad - Passiv Yoga

### Veronika Ulrych

Nuad ist die traditionelle thailändische Körperbehandlung, die auch "heilsame Berührung" oder passives Yoga genannt wird und den Körper manuell, energetisch und emotional berührt und ihn wieder ins Gleichgewicht bringt.

Greifensteinerstraße 152, 3423 Wördern

Tel 0664 5734938, [veronikaulrych@hotmail.com](mailto:veronikaulrych@hotmail.com)

Termine nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Shiatsu Therapeutin

### Genevieve Lavigne

Ich biete seit 18 Jahren Shiatsu-Begleitung an. Das größte Potenzial von Shiatsu liegt in der Vorsorge, der Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus und einer Steigerung des körperlichen Wohlbefindens. Es ist einen Versuch wert!

Lehnergasse 17, 3423 St Andrä-Wördern, Tel. 0681 20167171

[www.lavigne.at](http://www.lavigne.at), [info@lavigne.at](mailto:info@lavigne.at)

Termine nach Anmeldung



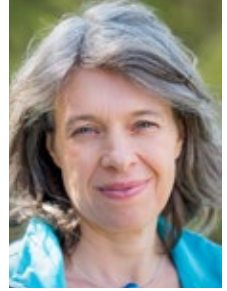
## Systemische Pädagogin, Schwellenhüterin

### Evelyn Saphira Pöhl

Du bist an einem Übergang in deinem Leben, da ist ein Ruf ... Kinderwunsch. Schwangerschaft. Geburt. Eltern Sein. Paar Sein. Sinnsuche. Wandel. Loslassen. Neugeburt. Verabschiedung. Sterben. Tod. Frieden finden. Einzel und Gruppen

Naturheilraum & Lehnergasse 17, 3423 St Andrä-Wördern  
Tel 0676 5082618, [www.schwellen-raum.at](http://www.schwellen-raum.at), [office@schwellen-raum.at](mailto:office@schwellen-raum.at)

Termine siehe [www.schwellen-raum.at](http://www.schwellen-raum.at) | Hausbesuche



## Trance und Hypnotische Kommunikation

### Martin Klaghofer, Dipl. Gesundheits- u. Krankenpfleger

Tranceführung u. Hypnotische Kommunikation als Beratung bei: Entspannungstechniken z.B. bei Migräne, Kopfschmerz, Zahnarzt CT/MR, Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung. Nichtmedikamentöse Schmerztherapie. Für: Einzelpersonen, Firmen, Kongresse, Workshops

Wördern, Tel 0676 83112712

[www.martinklaghofer.at](http://www.martinklaghofer.at), [hypnose-trance@gmx.at](mailto:hypnose-trance@gmx.at)

Termine ausschließlich gegen telefonische Voranmeldung



## Yogalehrerin I.Y.T.A., Mitglied YVO 500+

### Marion Engelberger-Heilinger, Yoga Haus Ayu

Yoga für Erwachsene. Yoga für Kinder und spezielle Kinder. Yoga rund ums Thema Geburt und Schwangerschaft. Yoga für Erwachsene mit speziellen Bedürfnissen. Online Yoga. Gruppen und Einzelstunden. Klassisch authentischer Yoga.

Webergasse 6a, 3423 St. Andrä, 0664 1546116

[www.yoga-ayu.at](http://www.yoga-ayu.at), [marion@yoga-ayu.at](mailto:marion@yoga-ayu.at)

Nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Yogalehrer / Lebens- und Sozialberater

### Mag. Sascha Tscherni

So-Sein Yoga und Einzelsitzungen. Ich biete entspanntes, sowohl körperliches als auch meditatives Yoga für alle Beweglichkeiten an. Ein schlichtes Ankommen im Körper und im Atem. Draußen am Donau-Altarm und via Zoom-Call.

[www.so-sein.at](http://www.so-sein.at), [sascha@so-sein.at](mailto:sascha@so-sein.at)

Tel 0650 7614837

Di 19 Uhr (Zoom) und Do und Fr 9 Uhr (am Altarm und auf Zoom)



## Embodied Yoga, Focusing & Shiatsu

### Marie Anne Vali

Fühl Dich WOHL und FREI in Deinem Körper!  
Raum zum ganz da sein, fließen, verkörpern & wachsen

Yoga - somatisch, intuitiv & authentisch, 1:1 Prozessbegleitung mit Focusing & Shiatsu, Focusing in der Natur, Frauenkreise, Retreats

Lehnergasse 17, 3423 St. Andrä-Wördern, Tel 0650 7707936

[www.freierfluss.at](http://www.freierfluss.at), [info@freierfluss.at](mailto:info@freierfluss.at)

Yoga: Di 19-20:30 Uhr & Do 10-11:15 Uhr | Hausbesuche



## Yogatherapeutin und Internistin

### Dr. Danica Vesely

Yogatherapie Einzelsitzungen. Eine ganzheitliche Heilmethode die mit Hilfe von Körper- und Atemübungen, Reflexion und Meditation, Ernährung etc. die Selbstheilungskräfte aktiviert. In Wien bin ich als Internistin (kardiolog. Schwerpunkt) tätig.

Etzelstraße 5/1/1, 3423 St. Andrä-Wördern

[danica.vesely@auenweide.at](mailto:danica.vesely@auenweide.at)

Termin nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Regelmäßiges "Vorsorge Aktiv" Gesundheitsprogramm in unserer Gemeinde

24 Einheiten pro Bereich  
Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit  
Begleitung durch ein professionelles Expert\*innenteam  
Intensive Betreuung bis zu 9 Monate  
Wöchentliche Termine in der Gruppe



### Infos über die nächsten Termine:

[www.noetutgut.at/angebote/vorsorge-aktiv](http://www.noetutgut.at/angebote/vorsorge-aktiv) oder  
[www.staw.at/Unsere\\_Gemeinde/Gesunde\\_Gemeinde](http://www.staw.at/Unsere_Gemeinde/Gesunde_Gemeinde)



## MentalSportCoach, LSB, Sportinstruct.BSPA

### Michaela Jell-Paradeiser MSc.

Als begeisterte Leistungssportlerin und Mentaltrainerin zeige ich Dir, wie Du voller Energie und Kraft, mit Freude und Leichtigkeit, motiviert und fokussiert Deine Herausforderungen im Sport und Alltag selbst meistern kannst. Auch ONLINE!

Tel 0664 9205376, [mentalsportcoaching.at](mailto:mentalsportcoaching.at)  
[msc@a1.net](mailto:msc@a1.net)

Kostenfreies Erstgespräch: [msc22.youcanbookme.com](http://msc22.youcanbookme.com)



## Shaolin Kung Fu Trainer / Sportwissenschaftler

### Mag. Marc Pfaffenberger

Shaolin Kung Fu für Kinder und Jugendliche. Die Bewegungen und die Kampfkunst der Shaolin Mönche.

Anfänger (6-9 Jahre) Donnerstag 15–16 Uhr.

Anfänger (10-14 Jahre) Donnerstag 16–17 Uhr.

Fortgeschrittene Dienstag 17–18 Uhr

Alte Werkstatt – Lehnergasse 17, 3423 St. Andrä-Wördern



## Maywald Personal Training

### Mag.<sup>a</sup> Katharina Maywald

Spezialisiert auf Faszien, Rücken und Knie. Ich arbeite ganzheitlich in den Bereichen Training, Schmerzreduktion, Ernährung und Lebensstil. Exakte Bewegungsanalyse – individuelle Trainingsstrategie – professionelle Bewegungsanleitung und -kontrolle.

Flurgasse 26, 3422 Altenberg, Tel 0699 19453081

[www.maywald-training.at](http://www.maywald-training.at), [info@maywald-training.at](mailto:info@maywald-training.at)

Termine nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Sportunion St. Andrä-Wördern

Wir bieten ein umfangreiches, vielfältiges und leistbares Programm an Sportmöglichkeiten – von den ganz Kleinen bis zu den Profis. Sport, Fitness, Gesundheit, Jugendarbeit und Gemeinschaft sind uns und dem ausgebildeten Trainerteam wichtig.

Verschiedene Sportstätten in 3423 St. Andrä-Wördern

Tel 0664 9205376, Angebote siehe [www.union-staw.at](http://www.union-staw.at)



SPORT  
**UNION**  
 ST. ANDRÄ-WÖRDERN

## Sportverein St. Andrä-Wördern

Bambini, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14, Reserve und Kampfmannschaft und Seniorenmannschaft.

Obmann Komaz Robert, Tel 0650 4514395, robertk83@gmx.at  
Sportplatz, Dr. Karl-Renner-Allee 14, 3423 St. Andrä-Wördern  
[www.sv-staw.at](http://www.sv-staw.at)



## Union Red Dragons – Inlineskaterhockey

Inlinehockey für die Altersklassen 6-99 und allen Leistungsstufen (Nachwuchs, Hobby und Spitzensport). Unsere Trainingszeiten können sie unserer Homepage entnehmen.

DragonsLair, 3422 Altenberg, Feldgasse 10, [www.reddragons.at](http://www.reddragons.at)  
facebook: [reddragonsaltenberg](https://www.facebook.com/reddragonsaltenberg), [info.reddragons@gmail.com](mailto:info.reddragons@gmail.com)



## Kostenlose Bewegungs- und Übungsmöglichkeiten in St. Andrä-Wördern

### Freizeitpark

Standort: Tullnerstraße gegenüber dem Friedhof

Bewegungs- und Trainingsgeräte für jedes Alter: Seile- und Kletterdschungel, Balancierstrecke, Schaukel, Calsthenics, Tischtennis, Jeu de boules



### Aktivpark für Personen mit Bewegungs- und Koordinationseinschränkungen

Standort: Zwischen Ärztezentrum – Kirchengasse und Zwergenburg (Tullnerstraße)

Fünf Bewegungs- und Übungsgeräte speziell konzipiert für ältere Menschen und Personen mit Einschränkungen. Bei regelmäßigem Gebrauch der Geräte werden verschiedene wichtige Muskelgruppen beansprucht und so Beweglichkeit, Muskelkraft und Koordination gezielt gestärkt.



### Motorikgeräte

Standorte: Kinderspielplatz Dammstraße und Kinderspielplatz Kirchbach  
Insgesamt verschiedene 19 Outdoor-Fitness Möglichkeiten verteilt über neun Geräte.



## VOLKSHILFE NÖ

### SERVICE MENSCH GmbH

Mobile Hauskrankenpflege, Beratung, Notruftelefon, Schlüsselsafe  
SST St. Andrä Wördern

Kirchenweg 11, 3423 St. Andrä Wördern, Tel 0676 86763423

[www.noe-volkshilfe.at](http://www.noe-volkshilfe.at), [tulln@noe-volkshilfe.at](mailto:tulln@noe-volkshilfe.at)

nach telefonischer Voranmeldung | Hausbesuche



## Hilfe und Pflege daheim Tulln

### Hilfswerk Niederösterreich

Mit Dienstleistungen rund um Hilfe und Pflege daheim unterstützen wir Sie und Ihre Angehörigen beim Älter werden in den eigenen vier Wänden: Hauskrankenpflege, Heimhilfe, soziale Alltagsbegleitung, mobile Pflegeberatung, mobile Physiotherapie

Frauenhofner Straße 56, 3430 Tulln, Tel 05 924957310

[www.noe.hilfswerk.at](http://www.noe.hilfswerk.at), [pflge.tulln@noe.hilfswerk.at](mailto:pflge.tulln@noe.hilfswerk.at)

Mo-Do 8-13 Uhr, Fr 8-12 Uhr



## Caritas Pflege zu Hause Klosterneuburg - Tulln

### Hedwig Blaha

Die Caritas Pflege zu Hause Klosterneuburg-Tulln bietet im Gemeindegebiet St. Andrä-Wördern mobile Hauskrankenpflege, Heimhilfe, soziale Alltagsbegleitung, sowie medizinische Hauskrankenpflege an.

Brandmayerstraße 50, 3400 Klosterneuburg

Tel 0664 4625753, Mail: [sst.klosterneuburg@caritas-wien.at](mailto:ssst.klosterneuburg@caritas-wien.at)

Mo-Do 8-16 Uhr, Fr 8-14 Uhr | Hausbesuche



## Mobile Pflege, Betreuung, Wundmanagement

### DGKP und Wundmanagerin Sonja Frieberger & Team

Häusliche Krankenpflege und Wundmanagement mit liebevoller Zuwendung. Dem Leben Qualität geben. Wir helfen älteren Menschen direkt vor Ort, wenn der Alltag nicht mehr alleine bewältigt werden kann.

Dr. Ignaz-Stich-Platz 2/1a, 3423 Wördern, Tel 0676 6000850

[www.pflege-team.at](http://www.pflege-team.at), [office@pflege-team.at](mailto:office@pflege-team.at)

Erreichbarkeit Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-12 Uhr | Hausbesuche





## Humanitäre Hilfsorganisation

### Rotes Kreuz

Das Rote Kreuz bietet im Gemeindegebiet von St. Andrä-Wördern zielgerichtete Dienste im medizinischen und sozialen Bereich an. Neben rettungsdienstlichen Versorgung können Angebote wie die Hauskrankenpflege und Ruhilfe wahrgenommen werden.

[www.rotekreuz.at/tulln](http://www.rotekreuz.at/tulln), [tulln@n.rotekreuz.at](mailto:tulln@n.rotekreuz.at)

Hausbesuche



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ

## Psychosoziales Case Management

### Dr. Bärbel Klepp

Ich begleite Menschen mit lebensverändernden Diagnosen. Eine ernste Diagnose ist oft ein Schock. Psychosoziale Beratung/Begleitung kombiniert mit Case Management (Organisation von allem, was es braucht) bietet Entlastung. Rufen Sie mich einfach an.

Schlossgasse 16, 3423 St. Andrä-Wördern

Tel 0660 2154477, [klepp@care-for-you](mailto:klepp@care-for-you), [www.care-for-you.at](http://www.care-for-you.at)

nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Soziale Alltagsbegleiterin SAB

### Renate Brandtner

Die soziale Alltagsbegleiterin als Entlastung für pflegende Angehörige. Betroffene Personen werden motiviert, wieder am sozialen Leben teilzunehmen, u.a. durch Anwendung von Validation und eigenen stadienspezifischen Trainings (Demenztrainings).

[www.bewegt-betreut.at](http://www.bewegt-betreut.at), [info@bewegt-betreut.at](mailto:info@bewegt-betreut.at)

Tel 0699 11867672

nach Vereinbarung | Hausbesuche



## Stammtisch für pflegende Angehörige

### Ein Angebot der Gesunden Gemeinde

Unter professioneller Begleitung können sich pflegende Angehörige in vertraulichem Rahmen untereinander austauschen, Informationen erhalten und praktische Tipps weitergeben. Die Gemeinde bietet monatlich diesen Stammtisch an.

Gemeindeamt St. Andrä-Wördern, Altgasse 30

Anmeldung: [post@staw.at](mailto:post@staw.at) (Stammtisch) oder 0664 3308734

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 17 bis 19 Uhr



## Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege

### Kompetenzzentrum im Auftrag des BMSGPK

**Kostenloser Hausbesuch** durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen - [wunschhausbesuch@svqspg.at](mailto:wunschhausbesuch@svqspg.at), 05 08082087

**Angehörigengespräche durch Psycholog:innen**, bis zu 10 kostenlos  
[angehoerigengespraech@svqspg.at](mailto:angehoerigengespraech@svqspg.at), 05 08082087

**Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen**

**GBLP - Pensions- & Pflegegeldservice**

1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84-86

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz



## Caritas Angehörigenakademie

### Caroline Leitner, MSc

In unserer Angehörigenakademie bieten wir Kurse in Präsenz und online zu Themen an, die Sie in der Betreuung, Begleitung und Pflege Ihres Familienmitglieds unterstützen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Umgang mit Menschen mit Demenz.

[www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie](http://www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie)

[angehoerigenakademie@caritas-wien.at](mailto:angehoerigenakademie@caritas-wien.at)

Tel 0676 6824475



## Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger Verein

Beratung telefonisch und per Mail zu allen Fragen, die sich für pflegende Angehörige ergeben.

c/o Österr. Rotes Kreuz, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 32

Tel 01 58900 328, [office@ig-pflege.at](mailto:office@ig-pflege.at)

Dienstag - Donnerstag 9-14 Uhr



Interessengemeinschaft  
pflegender Angehöriger

## Zeitpolstergruppe Tulln und Umgebung

### Unterstützung und Betreuung mit persönlicher Vorsorge

Personen unterstützen ehrenamtlich ältere Menschen, Familien mit Kindern oder Menschen mit Behinderung. Dafür erhält man eine Zeitgutschrift, die später eingelöst werden kann, wenn man selbst Unterstützung oder Betreuung benötigt.

[team.tulln@zeitpolster.com](mailto:team.tulln@zeitpolster.com), [www.zeitpolster.com](http://www.zeitpolster.com)

Infos 0664 88720754 | Hausbesuche



## Psychosoziale Beratung für Jugendliche

### JUZ STAW - Sozialarbeiter:in

Hilfe und Unterstützung bei Problemen und schwierigen Situationen für Jugendliche (und ihre Bezugspersonen). Anonyme, vertrauliche und kostenlose Beratung zu Rechtlichem, Schule/Lehre/Ausbildung, Gesundheit/Sexualität, Sucht, Internet/Medien uvm.!

JUZ STAW - Zentrum für offene Kinder-/Jugendarbeit

Tel 0676 6505014, [www.staw.at/jugendzentrum](http://www.staw.at/jugendzentrum), @juz\_staw

während der Jugendzentrum-Öffnungszeiten/nach Vereinbarung



## Psychosoziale Beratung & Psychotherapie

### Dipl. Päd. Katrin Thein, BEd MA

Psychotherapeutin in Ausbildung u. Supervision (Integrative Therapie)  
 Psychosoziale Beratung (Lebens- und Sozialberatung)  
 Ehe- und Familienberatung, Coaching und Begleitung  
 Burnoutprävention, Mentaltraining, Workshops & Seminare

Unterfeldstraße 4, 3423 St. Andrä-Wördern

[www.gedankenstuebchen.at](http://www.gedankenstuebchen.at)

Termine nach Vereinbarung über die Website



## Lern-Coach, Elternberatung, ADHS-Coaching

### Sabine Dreier, MSc.

Ich unterstütze Kinder, Jugendliche und ihre Eltern, die den Lernalltag entspannter und erfolgreicher managen möchten. Lerncoaching für Erwachsene in Aus- oder Weiterbildung, Eltern/ Familienberatung & ADHS Coaching runden mein Angebot ab.

Donaustraße 20/6, 3423 St. Andrä-Wördern,

Tel 0699 17992843, [info@lern-coach.org](mailto:info@lern-coach.org), [www.lern-coach.org](http://www.lern-coach.org)

Termine auf Anfrage (auch online)



## Sozialombudsmann

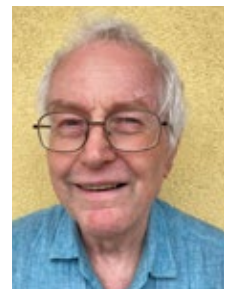
### Dr. Walter Wotzel

Beratung in sozialen Angelegenheiten (Pension, Pflegegeld, Behindertenpass, Arbeitnehmerschutz, Erwachsenenvertretung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Sozialhilfe/Mindestsicherung, Unterhalt, Kontaktrecht,...) und anderes mehr.

Gemeindegeweg 58, 3422 Altenberg,

Tel 02242 33334 (täglich 11-14 Uhr), [walter.wotzel@aon.at](mailto:walter.wotzel@aon.at)

Gemeindeamt, 1. Donnerstag im Monat: 17-18 Uhr | Hausbesuche





# Wichtige Telefonnummern

## AMBULANTE DIENSTE

Caritas Pflege Zuhause in Niederösterreich	0664 4625753
Hilfswerk – Hilfe und Pflege daheim	05 924957310
Mobile Pflege & Betreuung, Wundmanagement	0676 60008 50
Rotes Kreuz	05 914469 000
Volkshilfe NÖ	0676 86763423

## BERATUNGSSTELLEN – alphabetisch sortiert

### **AMIKE-Telefon 01 34301011**

Mo–Fr 10–13 und 14–17:30 Uhr. Das Angebot des Diakonie-Flüchtlingsdienstes bietet Rat und Hilfe bei psychosozialen Belastungen, anonym und in den Sprachen Farsi/ Dari, Arabisch, Kurdisch, Englisch, Deutsch, BKS, Russisch, Türkisch und Ukrainisch  
<https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/amike-telefon>

### **Berufsverband Österreichischer Psycholog\*innen – Helpline 01 504 80 00**

Mo–Do 9–13 Uhr, [www.boep.or.at/psychologische-behandlung](http://www.boep.or.at/psychologische-behandlung); Beratung telefonisch, per E-Mail und Weitervermittlung an Expert\*innen; vertraulich, professionell, kostenlos

### **Demenz-Hotline 0800 700300**

Mo–Fr 8–16 Uhr. Das Demenz-Service Niederösterreich bietet qualitätsgesicherte Informationen sowie Demenzberatungen für Betroffene und Angehörige an – entweder zu Hause oder an den Demenz-Infopoints der 24 ÖGK-Kundenservicestellen in Niederösterreich. [www.demenzservicenoe.at](http://www.demenzservicenoe.at)

### **DMÖ – Der Dachverband für Burschen-, Männer- und Väterarbeit 0664 2115939**

[dmoe-info.at/news](http://dmoe-info.at/news)

### **Familienberatung Hebebühne 02272 65302**

Mo–Do 9–12 u. 13–15 Uhr, Fr 9–12 Uhr. Beratung zu persönlichen und familiären Themen, [www.hebebuehne.at](http://www.hebebuehne.at)

### **Gewaltschutzzentrum NÖ 02742 31966**

Mo, Di, Do u Fr 9–17 Uhr; Mi 14–17 Uhr, [www.gewaltschutzzentrum.at/niederoesterreich/](http://www.gewaltschutzzentrum.at/niederoesterreich/)

### **Hitzetelefon 0800 880800 (persönliche Beratung, kostenlos)**

Mo–Fr 6–22 Uhr, Sa 8–20 Uhr, So 8–18 Uhr.  
[www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Hitze.html](http://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Hitze.html)

### **istOKAY.at**

ist ein Online-Selbsthilfeprogramm zur Verbesserung der psychischen Gesundheit für Jugendliche, entwickelt von einem Team der Donau-Uni Krems in Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der medizinischen Universität Wien. <https://www.istokay.at/>

### **Kriseninterventionszentrum 01 4069595**

Mo–Fr 8–17 Uhr. Bietet Hilfe bei der Bewältigung von akuten Krisen, Überlastungszuständen und akuter Traumatisierung, bei Krisen mit Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt für Betroffene und Angehörige. <https://kriseninterventionszentrum.at/>

### **Netzwerk Familie für werdende Eltern 0676 8587034522**

Mo–Fr 8–17 Uhr Beratung für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren.  
[www.noetutgut.at/angebote/netzwerk-familie](http://www.noetutgut.at/angebote/netzwerk-familie)

### **NÖ Frauentelefon 0800 800810**

Mo–Do 9–12 Uhr. Bei psychischen, sozialen, rechtlichen, gesundheitlichen und wirtschaftlichen Fragen helfen Ihnen die Expertinnen des NÖ Frauentelefons weiter. Rechtsberatung immer freitags von 14 bis 16 Uhr.

### **NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft 02742 900515575**

Mo–Do 8–12 u 13–15 Uhr, Fr 8–12 Uhr. [www.patientenanwalt.com](http://www.patientenanwalt.com)  
Unabhängige und weisungsfreie Institution zur Umsetzung der Rechte von Patientinnen und Patienten und Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflegeeinrichtungen.

### **NÖ Pflege- Hotline 02742 90059095**

Mo–Fr 8–16 Uhr. Bietet pflegebedürftigen Menschen, deren Angehörigen sowie allen Personen, die mit Problemen der Pflege befasst sind, kostenlos umfassende und kompetente Beratung an.  
[www.noef.gv.at/noe/Pflege/Pflegehotline.html](http://www.noef.gv.at/noe/Pflege/Pflegehotline.html)

### **Ö3-Kummernummer 116123**

Täglich 16–24 Uhr. Eine Erstanlaufstelle für Menschen in persönlichen Notlagen.

### **Plaudernetz 05 1776100**

Täglich 10–20 Uhr. Eine Plattform gegen Einsamkeit von der Caritas. <https://plaudernetz.at/>

### **Psychosozialer Dienst Tulln 02272 65188**

Mo–Fr 9–11 Uhr, Mo u Mi 13–15 Uhr. Der PSD bietet psycho-soziale und psychiatrische Beratung, Begleitung und Behandlung, Hilfe bei Kontakten zu Behörden, bei der Klärung der Wohn-Situation und bei finanziellen Schwierigkeiten sowie Beratung für Angehörige an.  
[www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/psd-tulln/](http://www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/psd-tulln/)

### **Rauchfrei Telefon 0800 810013**

Mo–Fr 10–18 Uhr. Das Rauchfrei Telefon ist eine telefonische Beratungsstelle zum Leben frei von Tabak und Nikotin. [www.rauchfrei.at](http://www.rauchfrei.at)

### **Schuldnerberatung NÖ 02742 355420**

Mo–Mi 8–12 u 12.30–15, Do 9.30–12 u 12.30–15, Fr 8–12 Uhr. Kostenlose und professionelle Beratung bei Schuldenproblemen. <https://www.sbnoe.at/>

### **Suchtberatung Tulln 02272 6518840**

Mo–Do 9–15 Uhr. Information, Beratung und psychosoziale, therapeutische, medizinische und sozial-arbeiterische Betreuung für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen, Begleitung vor und nach stationären Entzügen oder Therapien; Bereiche: illegale und legale Drogen  
<https://www.psz.co.at/beratung-behandlung/suchtberatung/suchtberatung-tulln/>

### **VertretungsNetz – Erwachsenenvertretung 01 90473 20**

Mo–Fr 9–12, Do 13–15 Uhr. Berät Menschen, die eine Vertretung benötigen sowie deren Angehörige. <https://vertretungsnetz.at/erwachsenenvertretung/ueber-uns/>

# Lebensrettender Defibrillator

Defibrillatoren, kurz „Defis“ genannt, spielen in der Erstversorgung eine wichtige Rolle und können bei Herz-Kreislaufstillstand Leben retten. In Erste-Hilfe-Kursen wird der Umgang damit geübt. Doch auch ohne Vorkenntnisse können Defis angewendet werden, indem man einfach den Anweisungen des Gerätes folgt.

## Standorte der Defis in der Gemeinde:

- Gemeindeamt / Eingangsbereich (Altgasse 30, 3423 Wördern)
- Mittelschule / Radabstellanlagen (Greifensteinerstraße 33, 3423 Wördern)
- Raiffeisenbank St. Andrä-Wördern / Foyer (Dr. Ignaz-Stich-Platz 1, 3423 Wördern)
- Kulturhaus (Kirchenplatz 2, 3423 St. Andrä)
- Friedhof / bei Telefonzelle (Tullnerstraße 30, 3423 St. Andrä)
- Bahnhof Greifenstein-Altenberg / Unterstand (Hauptstraße 2, 3422 Altenberg)
- Fam. Kögl / ehem. Gasthaus Jarosch / Radweg (Linkes Donauufer 1, 3422 Greifenstein)
- Feuerwehr Hadersfeld (Hauptstraße 6, 3422 Hadersfeld)
- Altstoffsammelplatz (Wienerstraße 24, St. Andrä)
- Feuerwehr Hintersdorf / Richtung Amtsgebäude (Hauptstraße 34, 3413 Hintersdorf)
- Amtsgebäude Kirchbach (Unterkirchbacher Straße 25, 3413 Kirchbach)



Aktuelle Defi-Standorte können auch online abgerufen werden über [www.staw.at/Unsere\\_Gemeinde/Defibrillatoren](http://www.staw.at/Unsere_Gemeinde/Defibrillatoren) und [www.definetzwerk.at](http://www.definetzwerk.at)

# First Responder

Die Retter\*innen aus der Nachbarschaft sind schnell vor Ort, wenn was passiert

First Responder sind Ersthelfer\*innen, die für medizinische Notfälle ausgebildet sind. Sie werden parallel zum Rettungsdienst 144 informiert, wenn in ihrer Nachbarschaft Hilfe gebraucht wird und können oft schneller als der Rettungswagen am Notfallort sein. Ziel ist es, nach einem Notruf die Zeit bis zum Eintreffen der Rettungskräfte bereits für Erstmaßnahmen zu nutzen, denn im Notfall zählt jede Sekunde.

Um optimal helfen zu können, haben die First Responder einen speziell ausgestatteten Rucksack. Diese Ausrüstung hilft Leben zu retten.



# 144 Notruf APP

## Direkt einen Rettungsnotruf auslösen

Diese APP kann kostenlos heruntergeladen werden. Bei der Notrufauflösung wird die exakte Position an den Notruf NÖ übermittelt. Mehr Info unter [rettungsapp.com](http://rettungsapp.com).

# Notrufe

<b>Euro Notruf</b>		<b>112</b>
<b>Feuerwehr</b>		<b>122</b>
<b>Polizei</b>		<b>133</b>
<b>Rettung</b>		<b>144</b>
<b>Ärztenotdienst</b>		<b>141</b>
<b>Telefonseelsorge</b>		<b>142</b>
<b>Apothekenruf</b>		<b>1455</b>
<b>Vergiftungsinformationszentrale</b>		<b>01 4064343</b>
<b>Telefonische Gesundheitsberatung</b>		<b>1450</b>
<b>Krankentransporte</b>	<b>Rotes Kreuz</b>	<b>14844</b>
	<b>Samariterbund</b>	<b>14841</b>
<b>Frauenhelpline gegen Gewalt</b>		<b>0800 222555</b>
<b>SMS Polizei (auch Notruf für Gehörlose)</b>		<b>0800 133133</b>
<b>Männerinfo Krisenhelpline</b>		<b>0800 400777</b>
<b>Rat auf Draht für Kinder und Jugendliche</b>		<b>147</b>
<b>Kindernotruf</b>		<b>0800 567567</b>

## Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde

finden Sie im Veranstaltungskalender, Amtsblatt und auf unserer Homepage: [www.staw.at/Unsere\\_Gemeinde/Gesunde\\_Gemeinde](http://www.staw.at/Unsere_Gemeinde/Gesunde_Gemeinde)