

*”Ich begleite  
Menschen mit  
lebensverändernden  
Diagnosen“*

Dr. Bärbel Klepp

care  for you



# Was ich anbiete

## **Einen klaren Gedanken fassen können**

Eine ernste Diagnose kann vielfältige Ängste und Gefühle auslösen. Genauso wie die Erkrankung selbst die körperliche Gesundheit beeinträchtigt, kann sie auch eine Vielzahl von Gefühlen hervorrufen, die man so vorher vielleicht gar nicht kannte.

## **Die Handlungsfähigkeit zurückgewinnen**

Als Psychosoziale Case Managerin kann ich Sie bei der Bewältigung dieser Krise unterstützen. Zuallererst geht es darum, aus diesem "Panikmodus" herauszukommen. Ein nächster Schritt ist, Klarheit über die eigenen Möglichkeiten zu erlangen. Dies kann zum Beispiel bedeuten, ein Arztgespräch strukturiert vorzubereiten, um jene Informationen zu erhalten, die Ihnen für eine Entscheidungsfindung noch fehlen.

## **Planen, organisieren und koordinieren**

Gerade wenn man vor der eigenen Diagnose wenig Berührungspunkte mit dem Gesundheitssystem hatte, kann man schnell in eine Überforderung geraten. Meine fast 30-jährige Erfahrung im österreichischen Gesundheitssystem und meine Ausbildung zur Case Managerin ist eine Ressource, die ich meinen Klient:innen zur Verfügung stelle.



*Es geht darum, das zu planen, zu organisieren und zu koordinieren was Klient:innen in dieser Lebenssituation wirklich brauchen“*

**Dr. Bärbel Klepp**



## Für wen Hilfe sinnvoll ist

Hier können Sie anhand einer kleinen Checkliste überprüfen, ob für Sie **Psychosoziales Case Management** in Frage kommt.

- ✔ Wenn Sie mit einer neuen, ernstzunehmenden Diagnose konfrontiert sind.
- ✔ Wenn Sie das Gefühl haben, es zieht Ihnen den Boden unter den Füßen weg.
- ✔ Wenn Sie keine klaren Gedanken fassen können.
- ✔ Wenn Sie nicht wissen, wie Sie alles organisiert bekommen sollen.
- ✔ Wenn Sie sich im Gesundheitssystem verloren fühlen.
- ✔ Wenn es zu Veränderungen im Krankheitsverlauf kommt, die mit Belastungen, Angst und/oder Ressourcenknappheit einhergehen.
- ✔ Wenn Sie Entscheidungen treffen müssen, wie es mit Ihrer Therapie/Behandlung weitergehen soll.
- ✔ Wenn Sie Unterstützung brauchen.



*Nicht alles was möglich ist muss man auch tun - viel wichtiger ist, sich klar zu werden, was man tun möchte“*

**Dr. Bärbel Klepp**

*”Auf mich können  
Sie sich in einer  
herausfordernden  
Zeit verlassen“*

In den letzten 30 Jahren konnte ich beruflich weitreichende Erfahrungen im österreichischen Gesundheitssystem sammeln. Die Anliegen und Bedürfnisse von Patient:innen standen dabei für mich immer im Mittelpunkt. Mein Wissen und mein Netzwerk möchte ich nun direkt Patient:innen zur Verfügung stellen.



Nähere Informationen  
finden sie unter:

[www.care-for-you.at](http://www.care-for-you.at)

**Dr. Bärbel Klepp**

+43 660 215 44 77

[klepp@care-for-you.at](mailto:klepp@care-for-you.at)

**care**  **for you**

The logo for 'care for you' features the word 'care' in a bold, black, sans-serif font, followed by a stylized graphic element consisting of two overlapping, curved shapes in shades of blue and purple, and then the words 'for you' in the same bold, black, sans-serif font.