



VOLKS HOCH SCHULE

St. Andrä-Wördern

KURSPROGRAMM
Winter-Semester 2024/25

Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen



KURSLEITER

Auinger Andreas
Beschorner Stefan
Beschorner-Weber Elisabeth
Czaak Rudolf
Fleischmann Cornelia
Hackl Agnes
Hansal Karin
Heinrich Regina
Heinrich Stefan
Huber Zamal Melitta
Karner Josef
Kneissl Anton
Kroiß Susanne
Lehmann Monika
Loos Harald
Lui Springer Claudia
Mascha Daria
Moris Felipe
Ott Hilmar
Party Javier
Pritz Roswitha
Säckl Andrea
Schmid Christina
Übelbacher Jana
Vacchina Marco
Weber Brigitte
Wachter Karl
Walder Nico

IMPRESSUM

Herausgeber und Medieninhaber:
Volkshochschule Marktgemeinde
St. Andrä-Wördern
Für den Inhalt verantwortlich:
GGR Susanna Kittinger und
DI Dr. Karl Wachter
Gestaltung und Produktion:
Walter Müllner
Druck: Druckerei Berger, Horn

KURSORTE

Mittelschule (MS)
Klassen, Küche & Werkraum
Greifensteiner Straße 33
3423 St. Andrä-Wördern

Harald-Godai-Volksschule
Turnsaal
Greifensteiner Straße 22
3423 St. Andrä-Wördern

Bücherei Eulennest
Altgasse 28
3423 St. Andrä-Wördern

Gemeindeamt St. Andrä-
Wördern, Altgasse 30

Kulturhaus, Alter Pfarrhof
Mehrzwecksaal
Monsignore Josef Luger-Platz 2
(Kirchenplatz)
3423 St. Andrä-Wördern

UNION-Haus
Nibelungenring 28
3423 Wördern

KREAMONT-SCHULE
Greifensteiner Straße 31
3423 St. Andrä-Wördern

Pfarrsaal Küche
Monsignore Josef Luger-Platz
3423 St. Andrä



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der VHS-Kurse!

Das Motto „Lebenslang lernen“ begleitet uns in vielen Bereichen und steht für eine gute Lebenskonzeption: Man hält sich auf dem Laufenden, erwirbt neue Kenntnisse unter Gleichgesinnten und schafft Kontakte.

Etliche weitere Vorteile sind zu nennen von jenen, die bereits Kurse an der Volkshochschule St. Andrä-Wördern besucht haben und davon stets begeistert berichten. Ich danke dem Team um Leiter Dr. Karl Wachter, als auch den zahlreichen überaus engagierten und mit großer Hingabe sowie breiten Kenntnissen wirkenden Vortragenden.

Dabei sind auch viele tätig, die in unserer Gemeinde leben und für unterschiedlichste Themen als Expertinnen oder Experten gelten. Nützen Sie diese Angebote, man profitiert sehr von dem Wissen, dass sich hier in beispielhaft angenehmer Weise darbietet! Über die Volkshochschule und die vielfältigen Kurse wurde mir schon so viel Gutes persönlich berichtet, dass ich allen empfehlen kann, auch das aktuelle Programm des neuen Semesters wieder sorgfältig zu studieren.

Ich bin mir sicher, dass auch Sie das Richtige für sich finden werden! Übrigens: KursteilnehmerInnen der VHS St. Andrä-Wördern können die NÖ Bildungsförderung in Anspruch nehmen - dies ist dem guten Einvernehmen des Verbandes NÖ Volkshochschulen mit dem Land NÖ zu danken (Details finden Sie über einen Weblink auf der Gemeinde-Website). Ebenfalls ist es durch eine Kooperation zwischen der Volkshochschule St. Andrä-Wördern und der AK NÖ möglich, bestimmte Kurse, wie beispielsweise in den Bereichen EDV, Gesundheit, Bildungswege und Sprachen mit dem Bildungsbonus der AK NÖ zu fördern. Details dazu bitte ebenfalls vor Ort zu erfragen.

Für die nächsten Monate wünsche ich Ihnen viele erfolgreiche und interessante Stunden im Rahmen des breiten Angebotes der Volkshochschule.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Kurse - ob als Lehrende oder als Lernende - möge Ausdauer und Freude stets zuteil werden.

Achten Sie bitte auf Ihre Gesundheit und schützen Sie sich und Ihre Familie!

Herzlichst, Ihr



MAXIMILIAN TITZ
BÜRGERMEISTER DER MARKTGEMEINDE
ST. ANDRÄ-WÖRDERN



INFORMATIONSV ERANSTALTUNGEN und VORTRÄGE		7
00124	Vierundzwanzigstes Kamingespräch	8
00224	Fünfundzwanzigstes Kamingespräch	8
00324	Das ABC des Finanzwissens	8
00424	Die EU - Ihre Organisation und Funktion im Überblick	9
00525	Tag der offenen Gartentür	9
00624	Der Sternenhimmel über uns	9
DIGITALE WELT		10
00724	Wie bediene ich mein Smartphone/ Tablet Anfänger:innenkurs	10
00824	Wie bediene ich mein Smartphone/ Tablet Fortgeschrittenenkurs	10
00924	Web-Entwicklung für Anfänger	11
0924a	Datenschutz kompakt 1 -- Anfänger:innenkurs	11
0924b	Datenschutz kompakt 2 - Fortgeschrittenenkurs	11
SPRACHEN		12
01024	Russisch für Fortgeschrittene (B1)	12
01124	Italienisch lernen in der Küche I	12
01224	Italienisch lernen in der Küche II	13
01324	Italienisch für Anfänger	AK 13
01424	Italienisch für etwas Fortgeschrittene A1+	AK 13
01524	Italienisch für Fortgeschrittene A1/A2	AK 13
01624	Italienisch für Fortgeschrittene A2	AK 14
01824	Deutsch als Zweitsprache - Schreiben und Grammatik B1/B2	AK 14
01924	Tschechisch für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen	AK 14
02024	Slowakisch für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen	AK 14
02124	Englisch für Anfänger:innen	AK 14
02224	Englisch für leicht Fortgeschrittene, Teil V	AK 15
02324	Englisch für Fortgeschrittene, Teil V	AK 15
02424	Englisch sprechen & verstehen für Fortgeschrittene (Kurs A)	AK 15
02524	Englisch sprechen & verstehen für Fortgeschrittene (Kurs B)	AK 16
02824	Spanisch 3. Semester (A1/2 - A2/1)	AK 16

KÖRPER UND BEWEGUNG		20
03024	Fitnesskurs "Box dich fit!"	20
03124	LATIN DANCE Fitness - am Donnerstagabend	20
03224	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	20
03524	Qi Gong am Morgen	21
03624	Senioren Yoga	21
03724	Rückenschmerzen - was tun? - Feldenkrais® Methode	22
03824	Nackenverspannungen - was tun? - Feldenkrais® Methode	22
03924	Slackline-Kurs	22
GESUNDHEIT UND KOMMUNIKATION		24
04024	„Viel Wirbel um die Säule“ AK	25
04124	Für die Augen - die Feldenkrais®-Stunden für eine klare Sicht	25
04224	Beckenbodentraining für Frauen	25
04524	Der kinesiologische Muskeltest	26
04824	Klopfen Sie sich frei	26
05124	Stress-Management	26
05324	Kräuterkurs	27
KREATIVITÄT UND GESTALTEN		28
05524	Klöppeln	29
05624	Theoriekurs zur Erlangung des Kroatischen Küstenpatents	29
05724	Brotbackworkshop Kurs I	30
05824	Brotbackworkshop Kurs II	30
05924	Brotbackworkshop Kurs IV	30
06024	Kreativkurs Collage-/Botschaftgestaltung	31
06124	Tike-Take - der Rhythmuskurs	31
06224	Songwriting-Kurs	32

VOLKSHOCHSCHULE ST. ANDRÄ-WÖRDERN



Zuständige
Ressortleiterin: GGR Susanna KITTINGER

Organisation
und Leitung: Dipl.-Ing. Dr. Karl WACHTER

Tel. 0676/650 50 73

E-Mail: vhs@staw.at

Amtsstunden: Nach telefonischer Vereinbarung

LEITBILD der Volkshochschule St. Andrä-Wördern

Die Volkshochschule St. Andrä-Wördern ist eine kommunale Einrichtung. Sie versteht sich als eine, von politischen Parteien unabhängige, Erwachsenen-Bildungseinrichtung, deren Auftrag es ist, durch ein möglichst breit gefächertes Angebot Bildungsprozesse, die emotionales, soziales, kulturelles und intellektuelles Lernen umfassen, professionell zu unterstützen und zu begleiten.

Die Bildungsangebote können von allen Interessierten in Anspruch genommen werden.

Die VHS bietet Ihnen einen Ort der Begegnung, einen Ort des Lernens und der persönlichen Weiterentwicklung.

Ziel jedes Kurses ist, dass alle TeilnehmerInnen ihren Kursbesuch letztlich als „gelungenes Lernen“ empfinden.

KURSPROGRAMM

WINTER-SEMESTER 2024/25

INFORMATIONS- VERANSTALTUNGEN und VORTRÄGE

Kamingespräche der VHS

Die VHS St. Andrä-Wördern veranstaltet KAMINGESPRÄCHE vor dem Kamin im Untergeschoss des Gemeindeamtes. Ziel der Kamingespräche ist es Persönlichkeiten aus St. Andrä-Wördern und den Nachbargemeinden vorzustellen und zur Diskussion mit dem Publikum zu bitten. Die VHS hofft auf reges Interesse und zahlreiche Teilnahme. Es soll auch ein Anreiz sein sich auf der hiesigen Volkshochschule weiter zu bilden und Kurse zu besuchen. Die Kamingespräche verstehen sich aber auch als sozialer gemeinschaftsbilder Kommunikationstreffpunkt, insbesondere beim gemütlichen Zusammensein nach der Diskussion, bei der vorhandenen Theke. Die Teilnahme an den Kamingesprächen ist übrigens gratis.

00124 Vierundzwanzigstes Kamingespräch

Gast: Frau Steffi PASCHKE

Frau Steffi PASCHKE ist Künstlerin im Bereich Schauspiel, Musical und Kabarett sowie Leiterin der Schauspiel-Kreativakademie KIDS in St.Andrä-Wördern.

Frau Paschke ist in New Orleans, USA, geboren und seit vielen Jahren in Europa, insbesondere auch in Österreich tätig und mit St. Andrä-Wördern speziell verbunden. Sie war Gründungsmitglied der Vokalgruppen THREE GIRL MADHOUSE und ROUNDER GIRLS und wirkte bei vielen Kabarets mit wie zum Beispiel im SIMPLE oder bei den KILLERKIP-FERL.

Wir hoffen beim Kamingespräch noch viel mehr interessante Sachen von ihr zu erfahren.

Ort: Kulturhaus St. Andrä,
Mainstreetsaal

Zeit: Dienstag, 10. September 2024,
20.00 Uhr

Moderation: Karin Hansal und Karl Wachter

00224 Fünfundzwanzigstes Kamingespräch

Entfällt wegen kurzfristiger Absage des Gastes.

00324 Das ABC des Finanzwissens

Dieser Kurs ist ein kleiner Exkurs im Bereich des Finanzwissens und zeigt die gängigen Veranlagungsmethoden, wie z.B. Aktien, Anleihen, Fonds, ETF's. Dazu werden wir uns auch die Vor- und Nachteile der alternativen Veranlagungen analysieren, wie z.B. Sachwerte, Kryptowährung und Co. Abschließend zu den Veranlagungsarten gibt es ein paar Tipps betreffend der Handelbarkeit von den Veranlagungen, steuerliche Betrachtung und dem Nachlass der Veranlagung.

Bitte beachten, dass hier keine Anlageempfehlungen gemacht werden.

Kursleitung: Nico Walder MSc, Akad.
Finanzdienstleister und
Versicherungsmakler

Teilnehmer: min 6 /max. 30

Kursdauer: ca. 2 Stunden

Kurszeit: 18.15 bis 20.30 Uhr

Datum: Dienstag, 15. Oktober 2024

Kursort: Bücherei Eulennest, Wördern

Kurskosten: €10,-

Anmeldung /Auskunft: DI Dr. Karl Wachter,
0677/62828400, Email: vhs@staw.a

00424 Die EU - Ihre Organisation und Funktion im Überblick

Seit fast 30 Jahren ist Österreich Vollmitglied der EU. Über 70% unserer Rechtsvorschriften basieren derzeit auf Vorgaben der Europäischen Union. Daher ist es wichtig über ihre Organisation und Funktion Bescheid zu wissen und wie der Hase dort läuft. Dieser Informationsvortrag klärt über die komplexen Strukturen auf und trägt zu einem besseren Verständnis bei.

Übrigens: jede Gemeinde muss zumindest einen EU-Gemeinderat haben.

Vortragender: Mag. Stefan Heinrich, MA,
EU-Gemeinderat

Teilnehmer: min. 10 Personen

Dauer: 2 Stunden, inkl. 15 Min. Pause

Kurszeit: 18.30 bis 20.30 Uhr

Datum: Donnerstag, 28.11. 2024

Vortragsort: Mittelschule St. Andrä-Wördern

Gebühren: keine

Anmeldung /Auskunft: Mag. Stefan Heinrich,
0676/961 77 63; Email: stefanheinrich@gmx.at

00524 Tag der offenen Gartentür

Diese Information ist nur bedingt als VHS-Kurs zu sehen. Aber Garteninteressierte möchten sicher auch gerne einen Einblick in die Kompostbereitung und den Wintergemüseanbau machen. Der Garten wird auf der Grundlage der biologisch-dynamischen Landwirtschaft betrieben mit einem vielfältigen Anbau von Gemüse, Kräutern und Obstbäumen, fleißig unterstützt von Hühnern, Enten und Bienen.

Der Nachmittag gibt einen Einblick in dieses lebendige Netzwerk von Beziehungen mit einem der Jahreszeit gemäßen Schwerpunkt auf Kompost und Möglichkeiten der Versorgung aus dem eigenen Garten im Winter.

Referent: Dipl.-Ing. Stefan Beschorner,

Zeit: Samstag, 26. Oktober 2024,
14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Ort: St. Andrä-Wördern (Adresse wird nach Anmeldung bekanntgegeben)

Kosten: € 20,-

Anmeldung /Auskunft: Dipl. Ing. Stefan Beschorner, stefan.beschorner@gmx.at,
Tel. 0650/5445081

00624 Der Sternenhimmel über
UNS

Ein astronomischer Einführungskurs in die Sternenkunde.

Kursinhalt: Erkennen von Sternbildern (z.B. Polarstern finden, Großer Wagen, Orion, Kassiopeia/Himmels-W etc.). Wie erkenne ich einen Planeten, wann sieht man was am Nachthimmel, was sind Sternschnuppen oder wie entsteht ein Polarlicht.

Der Kurs wird sowohl im Klassenraum als auch im Freien abgehalten.

Lehrmittel/Hilfsmittel: Laptop, Smartphone, Brille für Kurzsichtige, so vorhanden Feldstecher oder kleines Fernrohr

Der Kurs eignet sich für Jung und Alt.

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott (Österr. Astronomischer Verein)

Teilnehmer: mind. 4, max. 25 Personen

Kursdauer: 2x2 Stunden

Kurszeit: Donnerstags 17.00 bis 19.00

Datum: 12.12. und 19. 12. 2024

Kursort : Mittelschule St. Andrä-Wördern

Kurskosten: € 65,-

Anmeldung /Auskunft: Ing. Hilmar Ott
0664/3134487;

Email: Ingenieurbuero.tulln@gmail.com

DIGITALE WELT



00724 Wie bediene ich mein
AKextra Smartphone/ Tablet
 Digi-Bonus Anfänger:innenkurs

Kursbeschreibung:

Sie lernen ihr Gerät von Grund auf kennen. Sie wissen nachher viele Einstellungen an Ihrem Gerät. Wie und wo gebe ich die Kontakte ein - Wo speichere ich sie ab - Wie nutze ich das Telefon, SMS, WhatsApp? Wie mache ich Fotos, Selfies, Videos? Sie machen viele praktische Übungen. Der Kurs eignet sich für Senioren und für absolute Anfänger.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/ Tablet aufgeladen mit.

Lehrmittel/Hilfsmittel: ein mobiles Gerät ist mitzubringen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Teilnehmer: min. 4 /max.7

Kursdauer: 3x2 Stunden à 60 Minuten

Kurszeit: 17.00 bis 19.00 Uhr

Datum: am Donnerstag 31.10., 7.11.
und 14.11. 2024

Kursort : Mittelschule St. Andrä-Wördern

Kurskosten: € 110,-

Anmeldung /Auskunft: Ing. Hilmar Ott
0664/3134487;

Email: : Ingenieurbuero.Tulln@gmail.com

00824 Wie bediene ich
AKextra mein Smartphone/ Tablet
 Digi-Bonus - Fortgeschrittenenkurs

Kursbeschreibung:

Sie kennen sich schon auf Ihrem Smartphone etwas aus - möchten aber mehr über Zusammenhänge und optimale Nutzung kennen lernen. Günstig wäre der vorherige Besuch des Smartphone- und AnfängerInnen-Kurses.

Dieser Kurs wird als Workshop geführt - es wird auf die Wünsche der TeilnehmerInnen besonders eingegangen. Möglich wäre so z. B die Installation des Digitalen Amtes sowie der ID-Austria; aber auch vieler anderer nützlicher APPs

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Teilnehmer: min. 4 /max.7

Kursdauer: 3x2 Stunden

Kurszeit: 17.00 bis 19.00 Uhr

Datum: Donnerstag 21.11., 28.11. und
5.12. 2024

Kursort : Mittelschule St. Andrä-Wördern

Kurskosten: € 110,-

Anmeldung /Auskunft: Ing. Hilmar Ott
0664/3134487;

Email: : Ingenieurbuero.Tulln@gmail.com

00924 Web-Entwicklung für Anfänger

Kursbeschreibung:

Lerne Schritt für Schritt, eine Webseite zu erstellen - ganz ohne Vorkenntnisse! Wir beginnen von null, mit den Bausteinen jeder Webseite (HTML). Dann schauen wir uns, wie man das Aussehen gestaltet (CSS). Wenn das klar ist, implementieren wir interaktive Elemente und zielen auf ein gutes Nutzererlebnis (JavaScript). Am Ende des Kurses hat jeder eine Webseite erstellt.

Bitte Laptop mitbringen.

Leitung: Javier Party, Web-Entwickler
 Teilnehmer: Minimum 6, Maximum 12.
 Kursdauer: 10 Termine, montags 17.00-18.20, 9. 9. bis 25.11. 2024
 Kursort: EDV-Raum in der Mittelschule
 Kurskosten: € 190,-
 Anmeldung/Auskunft: contact@javierparty.com

0924a Datenschutz kompakt 1 - Anfänger:innenkurs

Kursbeschreibung: Dieser Kurs gibt eine allgemeine Einführung in das Datenschutzrecht und richtet sich an alle, welche sich eine grundlegende Wissensbasis über den Datenschutz aneignen wollen.

Verschiedene Praxisbeispiele aus dem Alltag erleichtern das Verständnis dieser Rechtsmaterie. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Lehrmittel/Hilfsmittel: Bitte Schreibgerät mitnehmen - Kursunterlagen werden vom Referenten zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Mag. Stefan Heinrich, MA
 Teilnehmer: min. 10 Personen
 Kursdauer: 2x2 Stunden à 60 Minuten inkl. 15 Min. Pause

Kurszeit: 18.30 bis 20.30 Uhr
 Datum: am Donnerstag 26.09. und Donnerstag 3. 10. 2024
 Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern
 Kurskosten: € 30,-
 Anmeldung /Auskunft: Mag. Stefan Heinrich MA; 0676/961 77 63;
 Email: stefanheinrich@gmx.at

0924b Datenschutz kompakt 2 - Fortgeschrittenenkurs

Kursbeschreibung: Dieser Kurs erweitert und vertieft die in "Datenschutz kompakt 1 - Anfänger:innenkurs" gewonnenen Grundkenntnisse. Insbesondere wird auf die Verbindungen zu anderen Rechtsgebieten, wie z.B. zum Arbeitsrecht, eingegangen. Auch in diesem Kurs erleichtern verschiedene Praxisbeispiele aus dem Alltag das Verständnis.

Lehrmittel/Hilfsmittel: Bitte Schreibgerät mitnehmen - Kursunterlagen werden vom Referenten zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Mag. Stefan Heinrich, MA
 Teilnehmer: min. 10 Personen
 Kursdauer: 2x2 Stunden à 60 Minuten inkl. 15 Min. Pause
 Kurszeit: 18.30 bis 20.30 Uhr
 Datum: am Donnerstag 17.10. und Donnerstag 24.10. 2024
 Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern
 Kurskosten: € 30,-
 Anmeldung /Auskunft: Mag. Stefan Heinrich, MA; 0676/961 77 63;
 Email: stefanheinrich@gmx.at

SPRACHEN

01024 Russisch für Fortgeschrittene (B1+)

Russland in Sprache und Kultur. Tauchen Sie ein in die so genannte russische Seele mit dem Autor zahlreicher Russisch-Lehrbücher.

Fortsetzung des Sommersemesters (31. Semester); Sprachniveau: B1+

Kursleitung: Mag. Harald Loos
 Teilnehmer: mindestens 4, maximal 12
 Kursdauer: 14 Einheiten
 Kurszeit: dienstags 17.15 bis 18.45 Uhr
 Datum: 17. 9. 2024 bis 14. 1. 2025
 Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern
 Kurskosten: € 90,-
 Anmeldung/Auskunft: Harald Loos,
 02242 /38976 oder harald.loos@aon.at

01124 Italienisch lernen in der Küche I

Sprachauffrischung mit Konversation während man einfache und genussvolle italienische Gerichte zubereitet mit Zutaten, die man normalerweise in Österreich finden kann. Rezepte, Anekdoten, Lieder und Konversation.

Erforderliches Sprach-Niveau: A2-C1

Kursleitung: Marco Vacchina - Sprachlehrer und Koch
 Teilnehmer: 4 bis 7 Personen
 Kursdauer: 3 Stunden - 6 Einheiten
 Kurszeit: Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
 Daten: 8.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10. 12. 2024 und 14. 1. 2025
 Kursort: Küche im Union-Haus, Wördern, Nibelungenring 28
 Kurskosten: € 150,- (+ € 60,- für die Zutaten, separat beim Kursleiter zu bezahlen)

Anmeldung/Auskunft:

mvacchina@gmail.com oder 0680/4038639

Der Kurs wird als Workshop in Kooperation mit der Union St. Andrä-Wördern abgehalten.

01224 Italienisch lernen in der Küche II

Sprachauffrischung mit Konversation während man einfache und genussvolle italienische Gerichte zubereitet mit Zutaten, die man normalerweise in Österreich finden kann. Rezepte, Anekdoten, Lieder und Konversation.

Erforderliches Sprach-Niveau: A2-C1

Kursleitung: Marco Vacchina - Sprachlehrer und Koch
 Teilnehmer: 4 bis 7 Personen
 Kursdauer: 3 Stunden - 6 Einheiten
 Kurszeit: Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
 Daten: 15.10., 5.11., 19.11., 3. 12. 2024 und 21. 1. 2025
 Kursort: Küche im Union-Haus, Wördern, Nibelungenring 28
 Kurskosten: € 150,- (+ € 50,- für die Zutaten, separat beim Kursleiter zu bezahlen)
 Anmeldung/Auskunft: mvacchina@gmail.com oder 0680/4038639
 Der Kurs wird als Workshop in Kooperation mit der Union St. Andrä-Wördern abgehalten.
Achtung! Dieser Kurs findet nur statt, wenn die maximale Teilnehmerzahl beim Kurs I überschritten wird und wegen Beengtheit der Küche geteilt werden muss.
 Falls die maximale Teilnehmerzahl beim Kurs I nicht überschritten wird, ist nur ein Kurs mit 8 Einheiten vorgesehen, also mit zwei zusätzlichen Einheiten.

01324 Italienisch lernen für

AK Anfänger/innen

Kursangebot Italienisch mit Niveau A1

"Mit Freude an der italienischen Sprache das Land und die Kultur kennenlernen"

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ziel: vertraute, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, z.B. begrüßen, Bestellungen aufgeben.

Sprechen: einfacher Sprachgebrauch, um mitteilen zu können, wo man wohnt, welchen Beruf man hat, usw.

Kursleitung: Andrea Säckl

Teilnehmer: 4 bis 10 Personen

Kursdauer: eine Einheit 75 Min., von 18.45 bis 20.00 Uhr (15 Einh.)

Beginn: Montag, 16. 9. 2024

Voraussichtliches Kursende: 20. 1. 2025 (ausgenommen Schulferien)

Kurskosten: € 175,- (exkl. Kursbuch)

Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern, Greifensteiner Straße 33.

Anmeldung/Auskunft: Andrea Säckl

Email: anditalia111@gmail.com,

Tel. 0650/350 6016

01424 Italienisch für etwas

AK Fortgeschrittene

Kursangebot Italienisch mit Niveau A1+

"Mit Freude an der italienischen Sprache das Wissen über Land und Kultur ausbauen."

Es sind Vorkenntnisse erforderlich.

Ziel: vertraute, alltägliche Ausdrücke und Dialoge verstehen, z.B. Restaurantbesuch, Bestellungen aufgeben, Hobbies, usw.

Sprechen: einfache Sätze bilden, Redewendungen gebrauchen, schriftliche Kompetenz

Kursleitung: Andrea Säckl

Teilnehmer: 4 bis 10 Personen

Kursdauer: eine Einheit 75 Min., von 9.15 bis 10.30 Uhr (15 Einheiten)

Beginn: Montag 16. 9. 2024

Voraussichtliches Kursende: 20. 1. 2025 (ausgenommen Schulferien)

Kurskosten: € 175,- (exkl. Kursbuch)

Kursort: Gemeindeamt Wördern, Besprechungszimmer 2. Stock

Anmeldung/Auskunft: Andrea Säckl

Email: anditalia111@gmail.com,

Tel. 0650/350 6016

01524 Italienisch für Fortgeschrittene

Kursangebot Italienisch mit Niveau A1/A2

"Mit Freude an der italienischen Sprache mehr über das Land und die Kultur erfahren"

Es sind Vorkenntnisse erforderlich.

Ziel: vertraute alltägliche Ausdrücke und Dialoge verstehen, z. B. Restaurantbesuch, einkaufen, Bestellungen aufgeben, Grammatikverständnis vertiefen, usw. Sprechen: selbstständig Sätze bilden, Redewendungen gebrauchen, schriftliche Kompetenz

Kursleitung: Andrea Säckl

Teilnehmer: 4 bis 10 Personen

Kursdauer: eine Einheit 75 Min., von 9.15 bis 10.30 Uhr (15 Einheiten)

Beginn: Mittwoch, 18. 9. 2024

Voraussichtliches Kursende: 22. 1. 2025 (ausgenommen Schulferien und Mittwoch, 25. 9. 2024)

Kurskosten: € 175,- (exkl. Kursbuch)

Kursort: Gemeindeamt Wördern, Besprechungszimmer 2. Stock

Anmeldung/Auskunft: Andrea Säckl

Email: anditalia111@gmail.com,

Tel. 0650/350 6016

01624 Italienisch
für Fortgeschrittene A2

AK *"Mit Freude an der italienischen Sprache das Land und die Kultur näher erforschen und den italienischen Wortschatz ausbauen" Es sind Vorkenntnisse mindestens A1 erforderlich. Ziel: alltägliche Ausdrücke richtig einsetzen, Situationen beschreiben, einfache Gespräche führen, schwierigere Dialoge und Texte sinngemäß verstehen.*

Sprechen: Satzbildung, Redewendungen gebrauchen, Herkunft und Beruf besprechen, Aktivitäten beschreiben.

Schreiben: eigene kurze Texte verfassen, Emails formulieren

Kursleitung: Andrea Säckl

Teilnehmer: 4 bis 10 Personen

Kursdauer: eine Einheit 75 Min., von 17.15 bis 18.30 Uhr (15 Einheiten)

Beginn: Montag, 16. 9. 2024, voraussichtliches Kursende 20. 1. 2025 (ausgenommen Schulferien)

Kurskosten: € 175,- (exkl. Kursbuch)

Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern, Greifensteiner Straße 33

Anmeldung/Auskunft: Andrea Säckl

Email: anditalia111@gmail.com,

Tel. 0650/350 6016

01824 Deutsch als Zweitsprache

AK *Für Personen mit nicht-deutscher Muttersprache, die ihre*

Deutschkenntnisse erweitern wollen.

Kursleiterin: Dr. Roswitha Pritz

Teilnehmer: mind. 4 Personen

Kursdauer: Freitag 20. September 2024 bis 17. Jänner 2025

Kurszeit: freitags 17.00 bis 18.30 (15x)

Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern

Kurskosten: € 120,-

Anmeldung/Auskunft: Dr. Rosa Pritz, info@ros-withapritz.at oder 0664/ 277 19 87

01924 Tschechisch für
Anfänger:innen und
Wiedereinsteiger:innen

Niveau: A1

Kursleiterin: Mag. Jana Übelbacher

Teilnehmer: mind. 4 Personen

Kursdauer: 14-mal ab 16. 9. 2024

Kurszeit: Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern

Kurskosten: € 150,-

Anmeldung / Auskunft: slowakisch-tschechisch@gmx.net bzw. 0664/1740470

02024 Slowakisch für
Anfänger:innen und
Wiedereinsteiger:innen

Niveau: A1

Kursleiterin: Mag. Jana Übelbacher

Teilnehmer: mind. 4 Personen

Kursdauer: 14-mal ab 16. 9. 2024

Kurszeit: Montag, 18.30 bis 20.00 Uhr

Kursort: Mittelschule St. Andrä-Wördern

Kurskosten: € 150,-

Anmeldung / Auskunft: slowakisch-tschechisch@gmx.net bzw. 0664/1740470

02124 Englisch für
Anfänger:innen

Kursbeschreibung: Auffrischkurs für Personen, die erste Vorkenntnisse (bis A1) festigen möchten. Wir wiederholen grundlegende Grammatik, erweitern den Wortschatz und trainieren mündlichen Ausdruck, Hör- und Leseverständnis. Niveau A1.

Kursleiterin: Mag. Monika Lehmann

Teilnehmer: 6 bis 10 Personen

Kursdauer: 9. 9. 2024 bis 27.1. 2025
(außer Schulferien, 16.12.),
16 Termine
Kurszeit: Montag, 9.00 bis 10.10 Uhr
Kursbeginn: 9. 9. 2024
Kursort: Bücherei Eulennest
Kurskosten: € 188,- (exkl. Kursbuch)
Anmeldung/Auskunft:
0681/10340890 oder monika.lehmann@aon.at

AK 02224 Englisch für leicht
Fortgeschrittene, Teil V

Kursbeschreibung:

Aufbaukurs für Personen, die geringe Vorkenntnisse (A1) erweitern möchten. Wir erarbeiten neue Grammatik, erweitern den Wortschatz und trainieren mündlichen Ausdruck, Hör- und Leseverständnis. Laufender Kurs, Quereinsteiger:innen willkommen. Ab Niveau A1

Kursleiterin: Mag. Monika Lehmann
Teilnehmer: 6 bis 10 Personen
Kursdauer: 11. 9. 2024 bis 22.1.2025 (außer Schulferien, 18.12.), 16 Termine
Kurszeit: Mittwoch, 19.00 bis 20.10 Uhr
Kursbeginn: 11. 9. 2024
Kursort: Bücherei Eulennest
Kurskosten: € 188,- (exkl. Kursbuch)
Anmeldung/Auskunft:
0681/10340890 oder monika.lehmann@aon.at

AK 02324 Englisch für
Fortgeschrittene, Teil V

Kursbeschreibung:

Aufbaukurs für Personen, die gute Vorkenntnisse (A2) erweitern möchten. Wir erarbeiten neue Grammatik, erweitern den Wortschatz und trainieren mündlichen Ausdruck, Hör- und Leseverständnis. Laufender Kurs, Quereinsteiger:innen willkommen. Ab Niveau A2.

Kursleiterin: Mag. Monika Lehmann
Teilnehmer: 6 bis 10 Personen
Kursdauer: 11. 9. 2024 bis 22.1. 2025 (außer Schulferien, 18.12.), 16 Termine
Kurszeit: Mittwoch, 17.50 bis 19.00 Uhr
Kursbeginn: 11. 9. 2024
Kursort: Bücherei Eulennest
Kurskosten: € 188,- (exkl. Kursbuch)
Anmeldung/Auskunft:
0681/10340890 oder monika.lehmann@aon.at

02424 Englisch sprechen &
verstehen für
Fortgeschrittene
(Kurs A)

Kursbeschreibung:

Übungskurs für Fortgeschrittene, die solide Sprachkenntnisse anwenden möchten. Wir trainieren mündliche Ausdrucksfähigkeit, Hör- und Leseverständnis. Grammatik wird bei Bedarf punktuell wiederholt.

Stammgruppe. Niveau A2+.

Kursleiterin: Mag. Monika Lehmann
Teilnehmer: 6 bis 10 Personen
Kursdauer: 9. 9. 2024 bis 27.1. 2025 (außer Schulferien, 16.12.), 16 Termine
Kurszeit: Montag, 17.50 bis 19.00 Uhr
Kursbeginn: 9. 9. 2024
Kursort: Bücherei Eulennest
Kurskosten: € 188,- (exkl. Kursbuch)
Anmeldung/Auskunft:
0681/10340890 oder monika.lehmann@aon.at

02524 Englisch sprechen & verstehen für



Fortgeschrittene (Kurs B)

Kursbeschreibung:

Übungskurs für Fortgeschrittene, die solide Sprachkenntnisse anwenden möchten. Wir trainieren mündliche Ausdrucksfähigkeit, Hör- und Leseverständnis. Grammatik wird bei Bedarf punktuell wiederholt. Niveau A2+.

Kursleiterin: Mag. Monika Lehmann

Teilnehmer: 6 bis 10 Personen

Kursdauer: 9. 9. 2024 bis 27.1. 2025
(außer Schulferien, 16. 12.), 16 Termine

Kurszeit: Montag, 19.00 bis 20.10 Uhr

Kursbeginn: 9. 9. 2024

Kursort: Bücherei Eulennest

Kurskosten: € 188,- (exkl. Kursbuch)

Anmeldung/Auskunft:

0681/10340890 oder monika.lehmann@at

02824 Spanisch 3. Semester



(A1/2 - A2/1)

Es werden die Sprachkenntnisse für den alltäglichen Gebrauch geübt und gefestigt. Spanischkurs für Fortgeschrittene. (El Nuevo Curso 1, Lektionen 10-12 und El Nuevo Curso 2, Lektionen 1-6)

Kursleiterin: Zamal Melitta HUBER

Teilnehmer: 4 bis 12 Teilnehmer

Kursdauer: 24. 9. 2024 bis 28. 1. 2025, 16 Einheiten
x 90 Min.

Kurszeit: Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr

Kursort: Gemeindeamt St. Andrä-Wördern,
Besprechungszimmer
2. Stock

Kurskosten: € 192,-

Anmeldung/Auskunft:

Tel. 0680/31 67 693 oder

zamalreiki@yahoo.com.mx

Anmeldeschluss: 15. September 2024

Zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen!

Die Kursbereiche entsprechen den Definitionen von Sprachniveaus des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ und dem „Europäischen Sprachenportfolio“ des Europarates. Unsere Sprachkurse sind entsprechend dieser Sprachniveaus gekennzeichnet (z. B. Englisch A1, A2 etc.) Die Kompetenzbeschreibungen wurden für das Common European Framework und das Europäische Sprachenportfolio im Rahmen des Schweizer Nationalen Forschungsprogrammes NFP 33 entwickelt (Schneider, Gunther/North, Brian: Fremdsprachen können – was heißt das? Chur/Zürich: Rüegger 2000)

Sprachniveau: **A1**

- Kenntnisse:** Ich habe keine Vorkenntnisse
- Verstehen:** Ich kann vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen, wenn sehr langsam gesprochen wird.
- Sprechen:** Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leuten, die ich kenne, zu beschreiben, wo ich wohne.
- Schreiben:** Ich kann eine kurze einfache Postkarte, z.B. Ferngrüße, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adressen, Nationalität usw. eintragen.

A2

- Siehe Kompetenzen A1
- Ich kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkauf, Arbeit geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Dingen.
- Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, meine Ausbildung, meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit anderen Leuten beschreiben.
- Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.

B1

- Siehe Kompetenzen A2
- Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann in manchen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse oder Themen die Hauptinformation entnehmen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.
- Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.
- Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.

KURSANMELDUNGEN

Bitte die Kursanmeldungen direkt bei den Referentinnen und Referenten zu machen, damit diese einen raschen Überblick über die voraussichtliche Teilnehmerzahl haben. Die Anmeldung kann telefonisch oder per Email erfolgen. Die jeweiligen Verbindungsdaten sind bei den einzelnen Kursen angegeben.

Kontonummer für die Einzahlung
des VHS-Kursbeitrages:

AT17 4715 0420 2792 0000

Erlagscheine sind bei Frau Romana Kernstock am Gemeindeamt während der Amtsstunden erhältlich.

*Es besteht aber auch die Möglichkeit,
die Anmeldung mittels nebenstehen-
dem Anmeldeformular zu machen.*

Volkshochschule St. Andrä-Wördern

Tel. 0676-6505073; E-Mail: vhs@staw.at; Fax 02242/31300-15

Anmeldung für das Winter-Semester 2024/25

Kurstitel:

Kursnummer:

Kurstitel:

Kursnummer:

Kurstitel:

Kursnummer:

Zuname:

Vorname:

PLZ, Ort:

Straße, Hausnummer:

Email:

Tel.:

Ich melde mich für die angegebenen Kurse/Vorträge verbindlich an und verpflichte mich rechtzeitig den Kursbeitrag auf das Konto der Marktgemeinde St. Andrä-Wördern, AT17 4715 0420 2792 0000 unter Angabe von Kursnummer und Namen einzuzahlen.

.....

Datum

Unterschrift

Geburtsjahr

Bitte diese Anmeldung in den Gemeinde-Postkasten werfen oder Faxen oder direkt beim Bürgerservice abgeben.

Achtung: Dieses Formular nur verwenden, wenn die Kursanmeldung nicht direkt bei den Referenten per Email oder telefonisch erfolgt!

KÖRPER UND BEWEGUNG

03024 Fitnesskurs „Box dich fit!“

Keine Angst! "Box dich fit" hat eigentlich nicht viel mit dem Kampfboxen im herkömmlichen Sinn zu tun. Wir tragen definitiv keine Kämpfe aus!

Wir nehmen aber schon die sportlichen Komponenten aus dem Boxsport heraus. Das heißt, dass wir die physische Kondition, bestehend aus Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit, und koordinative Fähigkeiten trainieren und verbessern. Außerdem wird mit einem großen Spaßfaktor Alltagsstress gezielt und nachhaltig abgebaut. Natürlich steht auch die Fähigkeit, sich selbst verteidigen zu können, im Fokus dieses Kurses!

Kursleiter: Anton KNEISSL,
Fitnesstrainer und
Boxtrainer

Teilnehmer: mind. 4 Personen

Kursdauer: 17 Einheiten zu 60
Minuten

Kurstage: ab 17. September 2024 bis
21. Jänner 2025 (17x).

Kurszeit: jeweils Dienstag, 19.00 bis
20.00 Uhr (ausgenommen
Weihnachtsferien)

Kursort: Bewegungsraum der
Kreamontschule

Kurskosten: € 230,- (bei
Einzelbuchung € 15,-/Stunde)

Anmeldung/Auskunft: Anton Kneissl, nur
telefonisch oder per SMS unter
0699/19252102

03124 LATIN DANCE

Fitness am
Donnerstagabend

Latin Dance ist ein vom Zumba inspiriertes Trainingsprogramm, welches man jeden Tag machen möchte. Warum? Weil man sich dabei einfach gut fühlt! Es ist anders als andere Tänze- bzw. Fitnesskurse. Die Bewegungen und die Schritte passen genau zu der mitreißenden Musik. Es bringt gute Laune und macht den TeilnehmerInnen so viel Spaß dabei, dass sie nicht merken, dass es Training ist und dass sie dabei ordentlich Kalorien verbrennen. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar, man muss nicht tanzen können und braucht auch keinen Tanzpartner - Latin Dance eignet sich für ALLE ! Felipe Moris ist ein brasilianischer Tänzer, der seit 2013 Zumba Fitness unterrichtet. Felipe unterrichtet regelmäßig in renommierten Studios und versteckt nicht seine Begeisterung für das Tanzen als Sport und Therapie. Felipes größte Leidenschaft ist der brasilianische Samba und er ist immer zur Karneval-Zeit in Rio de Janeiro, wo er einer der permanenten Solo-Tänzer ist. Er unterrichtet auch Samba in Wien und begeistert die ganze Welt mit seinem Stil.

Kursleitung: Felipe Moris

Personenanzahl: 10, max. 40 Personen

Dauer: 60 min - 14 Einheiten

Uhrzeit: Donnerstag, 18.30 bis
19.30 Uhr

Kursort: Harald Godai Volksschule
St.Andrä-Wördern - Turnsaal
Die Termine: September: 26.,
Oktober: 3., 10., 17.,
November: 7., 14., 21., 28.,
Dez: 5., 12. 2024
Jan 9., 16., 23., 30. 2025

Kosten:
Semester: €170,-
10er Block: €135,-
Einzelstunde: €13,-

Anmeldung/Auskunft:

Felipe Moris : fe_moris@hotmail.com oder
per SMS +43 699/1832 4648

03224 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung ist ein Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusstes An- und Entspannen von Muskelgruppen ein Entspannungszustand herbeigeführt wird. Die einzelnen Muskelpartien werden in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung wird für einige Sekunden gehalten, und anschließend wird die Anspannung wieder gelöst.

Bitte mitnehmen: Matte, bequeme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, warme Socken

Kursleitung: Mag. Susanne Kroiß MSc
Personen: 4 bis 12 Teilnehmer
Montag 7. 10. 2024
Uhrzeit: 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort: Kulturhaus St. Andrä - Mehrzweckraum (Dachgeschoß)
Kosten: € 23,-
Anmeldung/Auskunft: 0664/7516 2460 bzw.
Email: trismalates@gmail.com

03524 Qi Gong am Morgen
Qi Gong fördert die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit und stärkt das Immunsystem. Von den einfachen kontemplativen Übungen können Menschen aller Altersgruppen profitieren und Heilungsprozesse unterstützen. Qi Gong hilft zu entschleunigen und Gelassenheit und Ruhe zu erfahren. Die Übungen ermöglichen Spannungen zu lösen und wirken positiv auf Atmung, Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und Verdauung.

Wir werden im Stehen, Sitzen und Liegen üben, bitte eine Decke oder Matte mitnehmen.

Kursleiterin: Daria Mascha, Bakk.^a
phil., Dipl. Shiatsu und
Craniosacral Praktikerin
Teilnehmer: 4 bis 12 Personen
Kursdauer: 8 Termine ab 23. 9. 2024
Kurszeit: Montag 9.00 bis 10.00
Kursort: Kulturhaus St. Andrä,
Mehrzweckraum
(Dachgeschoß)

Kurskosten: €110,-
Anmeldung/Auskunft: Tel.: 0699/1957520
oder Email: dariamascha8@gmail.com

03624 Senioren-Yoga

Die Bewegungen im Sitzen sind besonders gut geeignet für Senioren, die körperlich eingeschränkt sind oder Probleme mit dem Gleichgewicht haben. Dabei werden einfache Yoga-Übungen durchgeführt, die die Muskulatur kräftigen und die Beweglichkeit verbessern. Zudem können Atemübungen und Meditationstechniken dazu beitragen, Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern. Senioren Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, um auch im fortgeschrittenen Alter aktiv zu bleiben und die eigene Gesundheit zu fördern. Es ist nie zu spät, mit Yoga zu beginnen und die positiven Effekte auf Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Senioren-Yoga findet im Sesselkreis statt. Übungen werden im Sitzen und teilweise im Stehen ausgeführt. Jeder Tag kann ein Neubeginn sein !

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Bequeme Kleidung, keine Schuhe.

Kursleitung: Brigitte Weber, Yogalehrerin

Teilnehmer: min. 4 Personen

Übungsdauer jeweils 60 min/Einheit

Kurszeit : Dienstag 8.30 bis 9.30 Uhr

Kursdatum: ab 10. September 2024 bis
17. Dezember 2024
(14 Einheiten)

Kursort: Bücherei Eulennest

Kurskosten: € 150,- pro Semester
(Bitte einzahlen auf Staw-

Konto AT17 4715 0420 2792 0000)

Anmeldung/Auskunft: Brigitte Weber,
Tel. 0660/77 34 172 bzw.

Email: abyangala@gmail.com

03724 Rückenschmerzen -
was tun? Felden-
krais®-Methode

In diesem bewegten Vortrag werden Sie leicht umzusetzende, angenehme Möglichkeiten kennenlernen, um mit Rückenschmerzen umzugehen und diesen vorzubeugen.

Kursleitung: Mag. Claudia Lui Springer,
Feldenkrais®-Praktikerin,
Somatic Experiencing® i.A.

Teilnehmer: min. 4 Personen

Kursdauer: 75 Minuten

Kursdatum: Montag, 14. Oktober 2024

Kurszeit: 19.00 bis 20.15 Uhr

Kursort: Bewegungsraum der
Kreamontschule

Kosten: € 17,-

Anmeldung/Auskunft: Claudia Lui Springer,
info@freibewegt.at / 0680/3060186 /
www.freibewegt.at

03824 Nackenverspannungen -
was tun? - Feldenkrais®
Methode

In diesem bewegten Vortrag werden Sie leicht umzusetzende, angenehme Möglichkeiten kennenlernen, um mit Nackenverspannungen umzugehen und diesen vorzubeugen.

Kursleitung: Mag. Claudia Lui
Springer, Feldenkrais®
Praktikerin, Somatic
Experiencing® i. A.

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen

Kursdauer: 75 Minuten

Kursdatum: Montag 20. Jänner 2025

Kurszeit: 19.00 bis 20.15 Uhr

Kursort: Bewegungsraum der
Kreamontschule

Kosten: €17,-

Anmeldung/Auskunft: Claudia Lui Springer,
info@freibewegt.at / 0680/3060186 /
www.freibewegt.at

03924 Slackline-Kurs

Der Kurs ist speziell für die Altersgruppe 8 - 16 Jahre sowohl für Anfänger als auch für mäßig Fortgeschrittene.

Es ist eine Trendsportart, bei der man auf einem Band konzentriert balanciert.

In einem großen Garten, mitten in St. Andrä-Wördern, werden wir diverse Abendteuer in Form von verschiedenen Spielen und Übungen rund ums Thema Slackline, gemeinsam kreieren. Es macht einfach unglaublich Spaß auf einer Line durch die Luft zu baumeln und nebenbei ist es ein tolles Training. Neben Slacklines werden auch Riesenschaukeln, Trampolin, Lagerfeuerstelle und Kletterbaum zur Verfügung stehen, je nachdem was die Kinder für sich entdecken wollen. Für ein kleines Lagerfeuer und Jause wird auch gesorgt (Popcorn, Steckerlbrot, Obst, Karotten...) Der Kurs findet wetterunabhängig statt, darum bitte die Kinder mit wetterfestem Gewand ausstatten. Wenn du Lust hast deinen Gleichgewichtssinn, deinen Mut und deine Freude an Bewegung, gemeinsam mit anderen, noch besser kennen zu lernen, dann schreib dich ein.

Kursleiter: Andreas F. Auinger
 Datum: Mittwoch, 11.9./18. 9./25.9.
 Uhrzeit: 15.00 bis 18.00 Uhr
 Ort: Hauptstraße 9 /
 3423 St. Andrä-Wördern
 Beitrag: €60,-/TeilnehmerIn
 Anmeldung bei: 0650/4184620 bzw.
 Email:kontaktspielraum@gmail.com



GESUNDHEIT
UND
KOMMUNIKATION

04024 Viel Wirbel um die Säule

AK *Wirbelsäulentraining in Theorie und Praxis ist essentiell für die Rückengesundheit. Das Konzept dieses Trainings baut im Wesentlichen auf zwei Säulen auf. Einerseits wird versucht durch die Primärprophylaxe das Entstehen von Rückenbeschwerden zu vermeiden. Andererseits kann durch die Sekundärprophylaxe ein Rückfall von z. B. eines Bandscheibenvorfalles vermieden werden. All das geschieht durch gezieltes Kräftigen und Dehnen, insbesondere der Stütz- und Haltemuskulatur.*

Bitte Gymnastikmatte mitnehmen.

Kursleiter: Anton KNEISSL, diplomierter Wirbelsäulentrainer

Teilnehmer: mind. 4 Personen

Kursdauer: 17 Einheiten zu 60 Minuten

Kurstage: ab 17. September 2024 (17x) bis 21. Jänner 2025 (17x).

Kurszeit: jeweils Dienstag, 18.00 bis 19.00 Uhr (ausgenommen Weihnachtsferien)

Kursort: Bewegungsraum der Kreamontschule

Kurskosten: € 230,- (bei Einzelbuchung € 15,-/Stunde)

Anmeldung/Auskunft: Anton Kneissl, nur telefonisch oder per SMS unter 0699/19252102

04124 Für die Augen - Feldenkrais®-Stunden für eine klare Sicht

Durch sanfte Bewegungen wird die Zusammenarbeit deiner beiden Augen sowie räumliches und fokussiertes Sehen verbessert. Die Rolle der Augen für deine Gesamtorganisation wird erfahrbar. Dies kann sich positiv auf Gleichgewicht, Koordination sowie deine Entspannung und Ruhe auswirken. Es wird empfohlen eine Matte mitzubringen.

Kursleitung: Mag. Claudia Lui Springer, Feldenkrais® Praktikerin, Somatic Experiencing® i.A.

Teilnehmer: mind. 4 Personen

Kursdauer: 4. bis 25. November 2024, 4 Einheiten zu je 75 Minuten

Kurszeit: Montag 19.00 bis 20.15 Uhr

Kursort: Bewegungsraum der Kreamontschule

Kosten: € 59,-

Anmeldung/Auskunft: Claudia Lui Springer, info@freibewegt.at / 0680/3060186 / www.freibewegt.at

04224 Beckenbodentraining für Frauen

BeckenBodenBallance für Frauen. Für ein lebendiges Körpergefühl.

Dieses Aufbautraining zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur trägt zu mehr Spannkraft im Alltag bei.

Ziel: Sie beherrschen ein Übungsprogramm, das die Beckenbodenmuskulatur gezielt stärkt und das harmonische Zusammenspiel mit anderen Muskeln fördert. Sie können bei regelmäßiger Anwendung vielen Beschwerden des Beckenbodenbereichs entgegenwirken. Die Sensibilisierung für koordinierte Bewegungsabläufe und bewusste Atmung bewirkt ein rundum lebendiges Körpergefühl. Mit schonenden Übungen für den ganzen Menschen, mit und ohne Material, werden Haltung und Beweglichkeit verbessert. Nach Möglichkeit kommt auch der beliebte große Gymnastikball zum Einsatz.

Kursleitung: Mag. Elisabeth Beschorner-Weber

Kursleiterin für Gesundheitsgymnastik, Grinberg-Praktikerin, Lebens- und Sozialberaterin

Teilnehmer: 4 bis 12 Personen

Kursdauer: 15 Einheiten zu 60 Minuten

Kurszeit: Montag 17.45 bis 18.45 Uhr

Datum : Ab 16. September 2024
(nicht in den Ferien) bis 13. Jänner 2025.
1. Stunde schnuppern kostenlos möglich
Kursort: Turnsaal der Kreamont-
Schule, Greifensteiner
Straße 31
Kurskosten: € 165,-
Anmeldung und Auskunft: Mag. Elisabeth
Beschorner-Weber, Tel.: 0680/330 88 44,
Email: elisabeth.beschorner@gmx.at



04524 Der kinesiologische Muskeltest

Der Muskeltest ist das Diagnose- und Feedback-System des Körpers in der Kinesiologie. Durch einen richtig durchgeführten Muskeltest können wir die Stress-Reaktion der Muskel auf die Impulse der Schaltzentrale Gehirn in unserem Energiesystem Körper überprüfen. Der Muskeltest kann auch auf Alltagssituationen, für Nahrungsmittel-unverträglichkeiten und zur Entscheidungsfindung herangezogen werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleiterin: Zamal Melitta HUBER
Teilnehmer: 4 bis 12 TeilnehmerInnen
Termin: Freitag, 4. Oktober 2024
Kurszeit: 15.00 bis 19.00 Uhr
Kursort: Kulturhaus, Mehrzwecksaal
(Dachgeschoss)
Kurskosten: € 60,-
Anmeldung/Auskunft: Tel. 0680/31 67 693
oder Email: zamalreiki@yahoo.com.mx
Anmeldeschluss: 15. September 2024

04824 Klopfen Sie sich frei
Mit der Klopftechnik von Dr. Callahan lernen Sie in diesem Seminar, negative Gefühle wie Angst, Panik, Ärger, Wut, Hass, Traurigkeit und die dadurch in Ihrem Körper verursachten Energieblockaden in nur wenigen Minuten aufzulösen.

Kursleiterin: Zamal Melitta HUBER
Teilnehmer: 4 bis 12 TeilnehmerInnen
Termin: Freitag, 18. Oktober 2024
Kurszeit: 15.00 bis 19.00 Uhr
Kursort: Kulturhaus St. Andrä (Alter
Pfarrhof)
Kurskosten: € 60,-

Anmeldung/Auskunft: Tel. 0680/31-67-693
oder Email: zamalreiki@yahoo.com.mx
Anmeldeschluss: 15. September 2024

05124 Stress-Management

Stehen Sie unter Druck und Anspannung? Ziel dieses Workshops ist es, bei den TeilnehmerInnen eine höhere Achtsamkeit auf die eigene Befindlichkeit zu erreichen, umso leichter aus stressenden Situationen, Gefühlen und Gedanken aussteigen zu können. Die vermittelten Inhalte zur Stressbewältigung sollen im persönlichen Leben und im Alltag erfolgreich integriert werden. Dadurch sollen mehr Ausgeglichenheit, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, besser mit den alltäglichen Herausforderungen umgehen zu können, entwickelt werden.

Kursleiterin: Zamal Melitta HUBER
Teilnehmer: 4 bis 12 TeilnehmerInnen
Kursdauer: Freitag, 25. Oktober 2024
Kurszeit: 15.00 bis 19.00 Uhr
Kursort: Kulturhaus St. Andrä-
Wördern
Kurskosten: € 60,-
Anmeldung/Auskunft: Tel. 0680/31 67 693
oder zamalreiki@yahoo.com.mx

05324 Kräuterkurs

Kursbeschreibung:

Mit diesem Kräuterheilkundekurs lernst du die Grundlagen für deine Hausapotheke.

Über 8 Wochen beginnen wir jede Woche mit einer meditativen Kräuterteeverkostung, um uns zu entschlennigen und 1-2 Heilkräuter näher kennenzulernen. Dann schauen wir uns die Grundlagen der Kräutermedizin für 1-2 Körpersysteme an, im wöchentlichen Wechsel mit der praktischen Herstellung von Kräuterheilmitteln zum mit nach Hause nehmen. Siehe die jeweiligen Schwerpunkte unter Termine unten.

Kursleiterin: Rebecca Holloway

Teilnehmer: 4 bis 16 TeilnehmerInnen

Kurszeit: jeweils an Dienstagen von 9.00 bis 12.00 (8 x 3 Stunden)

Kursbeginn: 8. 10. 2024, voraussichtliches
Kursende: 10. 12. 2024

Termine:

8. Okt. 2024, Teil 1:

Nervensystem und
Blutkreislauf

15. Okt. 2024, Pause

22. Okt. 2024, Teil 2:Herstellung von Tees &
Badekräuter zum Mitnehmen

29. Okt 2024, Teil 3: Einführung - Immun-
system und Atemwege

5. Nov 2024 - Pause

12. Nov 2024, Teil 4: Herstellung Kräuter
essig & Tinktur zum
Mitnehmen

19. Nov 2024, Teil 5: Einführung -
Verdauungssystem &
Harnwege

26. Nov 2024, Teil 6: Herstellung - Kräuter
honig & Oxymel zum
Mitnehmen

3. Dez 2024, Teil 7: Einführung - Haut &
Bewegungsapparat

10. Dez 2024, Teil 8: Herstellung - Lippen-
balsam & Salbe zum
Mitnehmen

Kursort: Kulturhaus St. Andrä,
Mehrzwecksaal
(Dachgeschoss)

Kurskosten: € 240,- (nicht enthalten sind
€ 60,- Materialkosten, bitte
diesen Beitrag beim ersten
Termin in bar mitbringen)

Anmeldung/Auskunft: Rebecca Holloway
/WildRose Kräuter|Frauen

Tel: 0699/19298092,

Email: rebecca@wild-rose.at

FB: rebeccawildrose

IG: rebeccawildrose

KREATIVITÄT UND GESTALTEN

05524 KLÖPPELN

400 Jahre alte Handarbeitstechnik, soll erhalten und neu belebt werden.

Kursleiterinnen: Regina Heinrich und Christina Schmid

Teilnehmer: mind. 4 TeilnehmerInnen, Anfänger und Fortgeschrittene, höchstens 10

Dauer: 5 Abende (3x50Min.) von 23.09. bis 21.10. 2024

Kurszeit: Abend 17.30 bis 20.00 Uhr

Kursbeginn: Montag 23. 9. 2024

Kursort: Gemeindeamt Wördern, Besprechungszimmer 2. Stock

Kursbeitrag: € 63,00 für Anfänger
€ 49,00 Fortgeschrittene
€ 30,00 Kinder und Jugendliche

Kursanmeldung bei Christina Schmid unter Tel. 0680/3183948



05624 Theoriekurs zur Erlangung des Kroatischen Küstenpatents

Vermittelt wird das notwendige Wissen für die Prüfung zum kroatischen Küstenpatent (Boat Skipper B) inkl. Funk. Dieses berechtigt zum Führen von Segel- und Motoryachten sowie Jet-Ski. Weiters wird nötiges Wissen für sichere Törns in der Praxis und was man beim Boot-Charter unbedingt beachten soll vermittelt. Der Kurs dient als Prüfungsvorbereitung

für das begehrte kroatische Küstenpatent. Empfohlen wird dazu das Fachbuch "Kroatisches Küstenpatent & SkipperPraxis: Das Handbuch für Einsteiger" von A.& R. Czaak.

Nach Abstimmung mit den Teilnehmern kann im Anschluss ein praktisches Skippertraining in Kroatien mit Prüfung durchgeführt werden.

Kursleitung (Vortragender): Rudi Czaak, Buchautor

Teilnehmer (Minimum, Maximum): 4 bis 16 Personen

Kursdauer: 3 Abende zu je 2 Stunden

Kurszeit 1: Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr

Datum: DI 19. 11., 26. 11. und 3. 12. 2024.

Kurszeit 2: Freitag 19.00 bis 21.00 Uhr

Datum: FR 17.01., 24.01. und 31. Jänner 2025

Kursort: Gemeindeamt Wördern, Besprechungszimmer 2. Stock

Kurskosten: € 150,- (nicht enthalten sind die Kosten für das Buch)

Anmeldung/Auskunft: Rudi Czaak,
Email: info@czaak.at; Tel.: 0676/9136526
Alternativ kann der Theoriekurs mit Skippertraining und Prüfung in einer Woche am Schiff kombiniert werden.



05724 Brotbackworkshop Kurs I „Einsteiger für Alle“

Lernen sie köstliches Brot selber backen in unserer Volkshochschule!

Kursbeschreibung:

Brot backen mit Sauerteig & Ansatz eines Natursauerteigs.

Außerdem: Handsemmerl & anderes

Kleingebäck.

Rezepte und nützliche Tipps & Tricks als Handout.

Kursleitung bzw. Vortragende:

Cornelia Fleischmann, Bäckerin

Teilnehmer: min. 5 Pers./ max. 10 Pers.

Kursdauer: 3 Stunden

Kurszeit: Montag, 23. 9.2024,
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Zusatztermin: Samstag, 21. 9. 2024,
9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Kursort: Küche der Mittelschule
St. Andrä-Wördern

(Anmerkung: Samstag vormittags sind wir in der Küche des Pfarrhofes St. Andrä)

Kurskosten: € 44,- pro Person

Anmeldung/Auskunft: Cornelia

Fleischmann, 0680/1310 787

05824 Brotbackworkshop Kurs II Vollkorn- und Urgetreide

Lernen sie köstliches Brot selber backen in unserer Volkshochschule!

Kursbeschreibung:

Backen mit Vollkorn- und Urgetreidemehl - die ganz gesunde Variante!

Roggenvollkornbrot backen mit Sauerteig & Ansatz eines Natursauerteigs.

Weiters: Dinkelvollkornweckerl & Emmer-Knusper-Weckerl. Rezepte und nützliche

Tipps & Tricks als Handout.

Kursleitung bzw. Vortragende:

Cornelia Fleischmann,
Bäckerin

Teilnehmer: min. 5 Pers./ max. 10 Pers.

Kursdauer: 3 Stunden

Kurszeit: Montag, 13. 1. 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Zusatztermin: Samstag, 11. 1. 2025,
9.00 bis 12.00 Uhr

Kursort: Küche der Mittelschule
St. Andrä-Wördern

(Anmerkung: Samstag vormittags sind wir in der Küche des Pfarrhofes St. Andrä)

Kurskosten: € 44,- pro Person

Anmeldung/Auskunft: Cornelia

Fleischmann, 0680/1310 787

05924 Brotbackworkshop Kurs IV

Lernen sie köstliches Brot selber backen in unserer Volkshochschule!

Kursbeschreibung:

NEU!!! Backen für den Herbst!

Herbstliches Brot backen mit Sauerteig & Ansatz eines Natursauerteigs. Zur Auswahl stehen Nussbrot, Körndlbrot oder Zwiebelbrot.

Weiters: Kornspitz & Oma's Nusskipferl.

Rezepte und nützliche Tipps & Tricks als Handout.

Kursleitung bzw. Vortragende:

Cornelia Fleischmann,
Bäckerin

Teilnehmer: min. 5 Pers./ max. 10
Pers.

Kursdauer: 3 Stunden
Kurszeit/Datum: Montag, 7. 10. 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr

Zusatztermin: Samstag, 19. 10. 2024,
9.00 bis 12.00 Uhr

Zusatztermin: Montag, 21.10. 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr

Kursort: Küche der Mittelschule
St. Andrä-Wördern

(Anmerkung: Samstag vormittags sind wir in der Küche des Pfarrhofes St. Andrä)

Kurskosten: € 44,- pro Person

Anmeldung/Auskunft: Cornelia

Fleischmann, 0680/1310 787

06024 Kreativkurs Collage/ Botschaftsgestaltung

Wort- & Farbenspielerien auf Untersetzer (Bierdeckeln), Postkarten, als Dekoration, als Gedankenanstörungen. Ein Prozess als Auszeit im Alltag.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Für Jugendliche und Erwachsene

(Anmerkung: Auf Wunsch kann auch ein weiterer Kurs durchgeführt werden.)

Kursleitung: Agnes Hackl

Teilnehmer: mind. 4, max. 10 Personen

Kursdauer: 5 Abende

Kurszeit: Donnerstag, 17.30 bis 20.00 Uhr

Datum: 19. 9., 26. 9., 3. 10., 10. 10., 17. 10. 2024

Kursort: Werkraum der Mittelschule

Kurskosten: € 60,-, Einzelbuchung € 15,-

Anmeldung/Auskunft: Agnes Hackl,

Tel. 0650/8887475,

Email: agma.sonnenblatt@verhackl.at

06124 Tike-Take - der Rhythmuskurs

Kurs für Anfänger, Eltern, Pädagogen und Therapeuten.

Tike-Take ist ein praktischer Rhythmus-Kurs. Bereits in der ersten Stunde lernst du einfache Rhythmen aufzufassen und wiederzugeben.

Möchtest du näheres wissen? Dann folge dem QR-Code, um dir das kostenlose Kurs-Heft herunterzuladen. Der angebotene Kurs lehrt Rhythmen durch Sprechen statt durch Trommeln. Den Kurs hat de Kursleiter für die größte Freilern-Bewegung im deutschen Sprachraum erstellt. Für alle Teilnehmer gibt es ein 16-Seitiges Begleitheft. Das Bild mit dem Logo und QR-Code dient dazu damit sich Interessenten umfassend informieren und das kostenlose Kurs-Heft herunterzuladen können.



Kursleiter: Josef Karner, Publizist und Musikforscher (Grammy 2012).

Teilnehmer: mindestens 5, höchstens 15

Kurszeit: jeweils am Donnerstag um 18.15 bis 20.15 Uhr (5 x 2 Stunden)

Datum: 19. und 26. September sowie 3. und 17. Oktober 2024

Kursort: Kulturhaus St. Andrä Mehrzwecksaal (Obergeschoß)

Kurskosten: € 50,-

Anmeldung/Auskunft (Josef Karner, 0664/1921-064,

Email: gustav.renrak@gmail.com)



06224 Songwriting-Kurs

Kursbeschreibung:

Du möchtest deine eigenen Songs schreiben oder hast bereits einige Lieder und möchtest sie zum nächsten Level bringen? In diesem Kurs reden wir darüber, was macht ein gutes Lied aus und wie es erfolgreiche Songwriter machen. Wir schauen uns Stil, Harmonie, Melodie, Tempo, Rhythmus, Struktur und Form, Text, Spannung und viel mehr an. Ich gebe dir auch viele einfache Tipps, wie du deine Lieder noch feiner machen kannst.

Ein eigenes Instrument wäre von Vorteil, ist aber nicht unbedingt erforderlich.

Kursleitung: Javier Party,
Komponist und
Songwriter

Teilnehmer: Minimum 4, Maximum 8

Kursdauer: 10 Termine

Kurszeit: freitags 17.00-18.20 Uhr

Datum: 13. 9. bis 22. 11. 2024

Kursort: Mittelschule St. Andrä-
Wördern

Kurskosten: € 178,-

Anmeldung/Auskunft: Javier Party,
Email: contact@javierparty.com

Marktgemeinde St. Andrä-Wördern

Kamingespräche 2024



(Foto: Otto Sibera)

Kamingespräch mit MGV-Obfrau Ingrid Palzer am 12. 3. 2024.

Von links: Pfarrer Mag. Thomas Tomski, Vize-Bgm. Mag. Ulrike Fischer, Dr. Karl Wachter, Ingrid Palzer, Karin Hansal, GGR Susanna Kittinger und Bgm. Maximilian Titz



*Eine Speise
aus dem Kurs
„Italienisch
Kochen“*

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR

ANMELDUNG

Bitte die Kursanmeldungen direkt bei den Referentinnen und Referenten zu machen, damit diese einen raschen Überblick über die voraussichtliche Teilnehmerzahl haben. Die Anmeldung kann telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Die jeweiligen Verbindungsdaten sind bei den einzelnen Kursbeschreibungen angegeben. „Aus organisatorischen Gründen hat die Anmeldung bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn zu erfolgen. Ihre Anmeldung ist verbindlich!“

KURSgebÜHR

Bitte die Kursgebühr unbedingt direkt auf das unten stehende Konto einzahlen! Die Kursgebühr ist spätestens am 2. Kurstag fällig. In ihr sind - so weit im Kursprogramm nicht anders angegeben - keine Kosten für Skripten, Lehrbücher, benötigte Materialien o.ä. enthalten. Es gilt zu beachten, dass die rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages die Voraussetzung für die Kursteilnahme ist. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Minderung des Kursbeitrages mit sich. Die Einzahlungsbestätigungen müssen am 2. Kurstag bei dem/der KursleiterIn vorgewiesen werden. Ausgenommen sind Eintages-, Wochenendworkshops und Vorträge. Bei diesen kann ausnahmsweise die Kursgebühr auch beim Referenten entrichtet werden.

Kontodaten für die Einzahlung der Kursgebühren: Empfänger: Marktgemeinde St. Andrä-Wördern. IBAN: AT17 4715 0420 2792 0000

Verwendungszweck: VHS-Kursnummer und Name.

Erlagscheine sind bei Frau Romana Kernstock am Gemeindeamt während der Arbeitsstunden erhältlich.

Die Einzahlungsbestätigungen müssen spätestens am 2. Kurstag bei der Kursleitung vorgewiesen werden. Ausgenommen sind Workshops und Vorträge; bei diesen ist die Kursgebühr beim Referenten zu entrichten.

ABMELDUNG

Eine Abmeldung von einem bereits gebuchten Kurs ist mit einer Stornogebühr verbunden, es sei denn, es wird ein/e ErsatzteilnehmerIn namhaft gemacht. Die Stornogebühr beträgt 20% der Kursgebühr. Muss ein Kurs abgesagt werden, erfolgt eine schriftliche oder telefonische Verständigung der angemeldeten KursteilnehmerInnen bis spätestens 1 Tag vor dem Kursbeginn.

MINDESTTEILNEHMERINNENZAHL

Die Kurse werden ab einer Mindestzahl von 4 TeilnehmerInnen durchgeführt. Wird die MindestteilnehmerInnenzahl nicht erreicht, so kann der Kurs dennoch durchgeführt werden, wenn sich alle TeilnehmerInnen mit dem Mehrpreis einverstanden erklären.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNGEN

Nach Beendigung des Kurses erhalten die TeilnehmerInnen bei regelmäßigem Besuch (mindestens 75 % der Lehreinheiten) auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung. Dazu bitte eine Mail an vhs@staw.at schicken. Dies gilt insbesondere für Kurse, die von der AK gefördert werden.

KURSRAÜMLICHKEITEN

Die Volkshochschule verfügt über keine eigenen Räumlichkeiten zur Abhaltung ihrer Kurse, daher werden die Kurse meist in gemeindeeigenen Räumlichkeiten abgehalten. Die VHS ist eingemietet und muss daher die Bedingungen der Quartiergeber erfüllen (Rauchverbot, Tragen von Hausschuhen, etc.) Der Zutritt zu den Räumlichkeiten ist erst zu Kursbeginn (wenn der Raum frei ist, frühestens 15 Minuten davor) möglich.

DEN BESUCH DER VOLKSHOCHSCHULE

SPEZIELLE KURSINFORMATIONEN

Programmänderungen und Druckfehler müssen vorbehalten werden. Die Teilnahme an Bewegungskursen erfolgt auf eigene Gefahr hinsichtlich sportlicher und gesundheitlicher Risiken. Programmänderungen oder Wechsel des Kursortes sowie Druckfehler müssen vorbehalten werden.

DATENSCHUTZ

Auf Grund der neuen Datenschutzgrundverordnung DSGVO sind folgende Erfordernisse zu beachten:

- Die VHS St. Andrä-Wördern verwendet nur Daten die für den Betrieb der VHS notwendig sind.
- Es werden grundsätzlich keine Daten an Dritte weiter gegeben.
- Mit der Teilnahme/Buchung eines VHS-Kurses wird der Verwendung und Speicherung ihrer Koordinaten bzw. Adressdaten, die für den Betrieb der VHS notwendig sind, grundsätzlich zugestimmt.
- Auf persönliches Verlangen müssen diese Daten bekanntgegeben und auch gelöscht werden.

BILDUNGSFÖRDERUNG

Durch eine Vereinbarung des Verbandes NÖ Volkshochschulen und dem Land NÖ bleiben die NÖ Volkshochschulen weiterhin auf der Liste des Landes NÖ betreffend der NÖ Bildungsförderung. Die Volkshochschule St. Andrä-Wördern ist vom Land NÖ als qualifizierter Bildungsträger anerkannt, d.h. die KursteilnehmerInnen der VHS St. Andrä-Wördern können die NÖ Bildungsförderung in Anspruch nehmen. Welche Personen unter welchen Voraussetzungen für welche Kurse dazu berechtigt sind, ergibt sich aus den Richtlinien des Landes NÖ betreffend der NÖ Bildungsförderung. Diese Richtlinien können unter <http://www.noel.gv.at/noe/Aus- und-Weiterbildung/Bildungsfoerderung-h.html> nachgelesen werden und Anträge können unter diesem Link direkt beim Land NÖ eingebracht werden.

BILDUNGSBONUS DER ARBEITERKAMMER

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50 % der Kurskosten bis 150 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 150 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus
Weitere Informationen dazu siehe auf der Rückseite unseres Kursprogrammes.



RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

AK NIEDER
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**
die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AK^{extra} Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen