

# INFORMATION



des Bürgermeisters der  
Marktgemeinde St. Andrä-Wördern

E-Mail: [post@staw.at](mailto:post@staw.at) · Homepage: [www.staw.at](http://www.staw.at) · Nr. 5/2005 · Mai 2005  
E-Mail: [Alfred.Stachelberger@staw.at](mailto:Alfred.Stachelberger@staw.at)



Bgm. Alfred Stachelberger

GESUNDHEITSSTRASSE · TAI JI-VORFÜHRUNG · NORDIC WALKING

## 2. Gesundheitstag

# XundHeit!

### IN ST. ANDRÄ-WÖRDERN

am 21. Mai 2005  
von 14 bis 18 Uhr  
Eintritt frei!

Gemeindeamt  
St. Andrä-Wördern  
Altgasse 30



# XundHeit!



**GGR Astrid Pillmayer**  
Arbeitskreisleiterin der Gesunden  
Gemeinde St. Andrä-Wördern



**Alfred Stachelberger**  
Bürgermeister der Markt-  
gemeinde St. Andrä-wördern

Ich freue mich sehr, Sie zu unserem 2. Xundheitstag einladen zu dürfen. Unser Angebot reicht von einer Gesundheitsstraße, zahlreichen Wellnessständen bis zu einem Kinderprogramm. Die Prämierung der Kinderzeichnungen zum Thema „GESUNDHEIT“ und das XUNDHEITSQUIZ sind weitere Highlights des Gesundheitstages. Informieren Sie sich bitte bei den zahlreichen Ständen über „Gesundsein“ und „Gesundbleiben“!

*Gesund sein ist alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!*  
Beim „2. Xundheitstag“ in St. Andrä-Wördern haben Sie die Gelegenheit, sich umfassend über vorbeugende, gesunde Lebensweise beraten zu lassen. Ich danke den MitarbeiterInnen der Gesunden Gemeinde, den Kindern, die beim Zeichenwettbewerb mitgemacht haben ebenso wie den Teilnehmern bei den Informationsständen. Nutzen Sie den 2. Xundheitstag!

## Interessante **XundHeit!** rund um die Uhr. Ein Moderator führt durch das Programm!

- 14.00 Uhr** Eröffnung durch Bgm. Alfred Stachelberger  
anschl. stehen Ihnen die „Gesunden“ Angebote auf den  
jeweiligen Ständen zur Verfügung
- 17.00 Uhr** Prämierung der Kinderzeichnungen durch
- 17.30 Uhr** **XundHeit!**sQuiz Verlosung der zahlreichen Preise!

# XundHeit!

## Gesundheitsstraße

### **Facharzt Dr. Karobath**

Hautanalyse, Früherkennung von Hautveränderungen, Untersuchung von Muttermalen, allgem. Beratung

### **Volkshilfe Niederösterreich**

Blutdruck, Blutzucker-u.Cholesterin - Check, Pflegeberatung/Kosten, Beratung pflegender Angehöriger

### **Gesundheitsforum NÖ**

UKK-Walking Test, Fuß-u. Ganganalyse, Smokelyser - Analyse der Lungenkapazität von Rauchern

### **Optiker HOLZMANN**

Sehtest, kostenloses Brillenservice, Kontaktlinsenberatung

### **HANSATON-HÖRSYSTEME**

Hörmessung und Beratung, Hörgerätekontrolle

### **Apotheke „Zum Hl.Andreas“**

Venencheck, Schüßler Salze, Bachblütenberatung, Körperfettmessung

### **Ellen Rockenbauer**

Anwendungsgebiete für Physiotherapie, persönliche Infogespräche, Vorstellung ergonomische Sitzmöbel

### **NÖ Hilfswerk Tulln**

Diabetesberatung, Vorführung der Ergotherapie, Info über Hauskrankenpflege



# XundHeit!

## **GESUNDHEITS- VORSORGE**

### **UNIQA VitalClub**

Wellness und Fitness, Beratung

### **Rotes Kreuz Tulln**

"Bewusstlos, was nun?", Erste Hilfe,  
Verbandkasten - Check, DEFI Vorführung.

## **ERNÄHRUNG**

### **Christine Taborsky, Ernährungsberatung**

Gesundheits- u. Ernährungsberatung,

### **Renate Albrecht**

Gesunde Getränke

### **Nobosan**

Nahrungsergänzung

### **NÖ Hilfswerk Tulln**

Kinderaktivitäten an verschiedenen  
Ständen

### **SCHREI(B)'S RAUS!**

Das virtuelle Jugendzentrum, Lernfit  
Gesunde Gemeinde für Kinder  
Sehen-->Hören-->Fühlen



## **KINDER UND JUGEND**



# XundHeit!

## WELLNESS und MENTALES GESUNDSEIN



### **Helga Lerchbacher**

Kennenlernen der Klangmassage nach Peter Hess ®; Gong und Klangschalen selbst erfahren, Touch for Health

### **Mag. Regina Blondiau-Köllner**

Kennenlernen von Coaching nach der All-Round-Competence Methode®, Fit im Job, Stressmanagement

### **Elisabeth à Gerdinum**

Nacktenbehandlung, Kreuz und Füße

### **Nobosan & Channoine Kosmetik**

Schönheit und äußere Ernährung

### **DSA Alexandra Beck**

Lebens- und Sozialberatung, Gesundheitsberatung

### **NIKKEN**

Wellness-Analyse, Schlafen Sie erholsam? Bewegen Sie sich ausreichend?



# XundHeit!

## **SPORT**

### **Sport-Union St. Andrä-Wördern**

Nordic Walking – der Sport für alle

### **Elisabeth à Gerdinum**

Tai Ji und Qi Gong

### **SV St. Andrä-Wördern**

Was macht der Sportverein St. Andrä-Wördern? Kantine mit gesunder Nahrung

### **GESUNDE GEMEINDE**

Infostand „Unsere Arbeit“

### **LITERATURECKE**

Buchhandlung Remmer

Bücher zum Thema; Gesundheit, Natur & Wellness



# XundHeit!

## XundHeit! QUIZ



### 17.00 Uhr

#### Prämierung des Wettbewerbes „Kinder zeichnen Gesundheit“

Die Kinder der Harald-Godai-Volksschule und der Privatschule KreaMont zeichneten zum Thema „Gesundheit“. Die Künstler der ersten drei Zeichnungen bekommen von der Gesunden Gemeinde Preise.

### 17.30 Uhr

#### Verlosung der zahlreichen Preise

Gewinnen Sie eine Schüßler-Antlitz-Analyse oder eine Yogastunde, Bücher zum Thema Gesundheit, Wellness & Natur, Sitzbälle, eine Wetterstation, Gesunde Geschenkkörbe u.v.m.

# XundHeit!

## Wir danken unseren Sponsoren und allen Mitwirkenden!

Dr. Brigitte Mann, Dr. Ilona Feichtinger, Dr. Rainer Ullrich, Dr. Astrid Strauss, Univ.-Prof. Dr. Alfred Horaczek, Helga Lerchbacher, Mag. Ursula Zahlut, Thomas Biringer, Ellen Rockenbauer, Christina Taborsky, Mag. Renate Schmid-Vender, Renate Albrecht, Elisabeth i Gerdinum, Michaela Roiser, Liliane Czerny, HBKW Tulln.



IMPRESSUM

**Herausgeber und Verleger:**  
Gesunde Gemeinde St. Andrä-Wördern.  
**Für den Inhalt verantwortlich:**  
Bürgermeister Alfred Stachelberger und  
GGR Astrid Pillmayer.  
3423 St. Andrä-Wördern, Altgasse 30;  
**Verlagspostamt und Verlagsort:**  
3423 St. Andrä-Wördern;  
**Druck:** Druckerei Berger, Horn